

EFPNL

310, Chemin des Bons Enfants

13580 La Fare les Oliviers

Contact administratif : Valérie 06 19 44 67 73

Jessica 06 09 45 75 82

contact@efpnl.fr

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

« Technicien en Hypnose Ericksonienne »

(5 jours, soit 35 heures en salle)

➤ **Objectifs de l'action de formation :**

- Pratiquer l'accompagnement et induire les états de conscience modifié.
- Intégrer l'hypnose Ericksonienne dans son champ d'intervention.

➤ **Le programme de l'action de formation :**

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires
- Connaître l'historique de l'hypnose et ses courants
- Accompagner conscient/inconscient
- Intégrer les présupposés de base
- Connaître les indications et contre-indications
- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Dissocier conscient et inconscient
- Mettre en place les fusibles
- Construire un discours artistiquement vague
- Utiliser le Milton modèle
- Induire et approfondir la transe
- Mettre en place les techniques de changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Accompagner la sortie de transe
- Savoir réactiver un apprentissage et ancrer des ressources
- Mettre en place le signaling
- Installer un lieu ressource
- Modifier des comportements répétitifs
- Pratiquer la catalepsie du bras
- Accompagner avec les métaphores
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel

- **Public :** Toute personne qui recherche acquérir les outils de l'hypnose Ericksonienne dans le cadre de son activité ou de son quotidien.

- **Niveau de connaissances préalablement requis :** aucun

➤ **L'organisation de la formation :**

- **L'action de formation aura lieu du :** Voir devis/contrat pour dates
- **Sa durée est fixée à :** 5 jours soit 35 heures
- **Lieu de la formation : Lieu de la formation :** Voir contrat/convention. Le lieu est accessible aux personnes handicapées et nous vous invitons à nous contacter pour un accompagnement spécifique.
- **Horaires de la formation :** 9h00–17h30 – 7h de formation par jour

➤ **Effectif de la formation :** de 6 à 14 stagiaires.

➤ **Méthodes pédagogiques :** les formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations de la part du formateur. Il s'ensuit des mises en applications pratiques des stagiaires en grand groupe, par deux ou par trois avec partage des apprentissages en grand groupe. Chacun est amené durant la session à jouer différents rôles rencontrés en situations professionnelles valorisant l'expression et les différences de chacun.

Les modalités pédagogiques sont des exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques.

➤ **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

- **Les moyens pédagogiques :** Un support pédagogique complet est remis, complété par le stagiaire, qui expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme délivré.
- **Les moyens techniques :** les formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous louons des salles réglementaires à la législation en vigueur dans le lieu nommé dans le présent programme. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéos projecteur, paperboard, papier, feutres).
- **Les moyens d'encadrement :** Jean-Jacques VERGER est Enseignant en Hypnose – Agréé NLPNL, INLPTA délivrant des certifications en France. Coach professionnel certifié, Master-Coach DUEC, Exécutive Coaching Cergy Pontoise. Formateur Certifiant en Ennéagramme. Enseignant certifié en Hypnose Ericksonienne. Maître-Praticien certifié en Thérapie Brève Agréé society of NLP. Formé à la Psychopathologie, l'Analyse Transactionnelle niveau 202, la Systémique et la Process-com.
- **Favoriser l'engagement :** Le formateur supervise la pratique lors des exercices pour être un soutien dans l'apprentissage et peut mener des entretiens et rdv individuels pour accompagner la motivation du stagiaire. Il s'appuie aussi sur le qcm pour adapter sa pédagogie afin de favoriser l'intégration des connaissances en fonction de chaque stagiaire pour qu'il soit à même de répondre aux questions du qcm. D'autre part le formateur effectue chaque jour en fin de journée un tour des stagiaires individuellement pour vérifier l'engagement, la motivation et l'état des connaissances pour assurer au mieux la réussite du participant.

➤ **MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER L'EXÉCUTION ET LES RESULTATS DE L'ACTION :**

- **Exécution de l'action de formation :** Chaque stagiaire ainsi que le formateur signe par ½ journée la feuille d'émargement afin de suivre l'exécution de l'action de formation telle que définit dans le nombre de jours et d'heures de formation.
- **Evaluation de l'action de formation :** La formation donne lieu à de la pratique supervisée en continue. Nous mettons en place une évaluation verbale en continue du savoir-faire de nos stagiaires au fur et à mesure des mises en pratique avec à chaque fois des axes de développement concrets convenus ensemble. Une évaluation des connaissances est mise en place sous forme écrite à la fin du module sous forme de QCM.

➤ **A l'issue de la formation : remise d'une attestation**

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise au stagiaire par notre organisme de formation et mentionne la nature, les objectifs et la durée précise de l'action de formation.

Une note de 12/20 minimum est requise au QCM pour obtenir une attestation de fin de formation attestant l'acquisition des connaissances.

Dans le cas d'une note inférieure à 12/20, un entretien individuel est possible avec le formateur afin de mettre en place un plan d'acquisition des connaissances.