

EFPNL

310, Chemin des Bons Enfants

13580 La Fare les Oliviers

Contact administratif : Valérie 06 19 44 67 73

Jessica 06 09 45 75 82

contact@efpnl.fr

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

« Praticien PNL – Praticien en efficacité relationnelle COM 3 »

(12 jours en mixte visio/présentile soit 84 heures en salle)

➤ **Objectifs de l'action de formation :**

- Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- Acquérir des techniques de changements de croyances puissantes.
- Intégrer les techniques de développement personnel et de changement profond, propres au niveau de la certification du praticien en PNL.

➤ **Le programme de l'action de formation :**

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Révision des bases et techniques pnl.
- Clarifier les valeurs fondamentales qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une vision claire et puissante de l'avenir et donner plus de sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en objectifs opérationnels définis à court et moyen terme.
- Structurer vos actions en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités
- Identifier et modifier vos croyances limitantes en intégrant de nouvelles perceptions.
- Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes, grâce à la technique de double dissociation.
- Mettre en lien différentes parties de votre personnalité pour créer davantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie.
- Découvrir votre véritable raison d'être profonde et vivre en accord avec celle-ci.

Vous découvrirez notamment :

- La puissance des questions, l'organisation des domaines de vie, la fonction "intelligente" des émotions plaisantes et déplaisantes, les modes de gestion de ces émotions, les constructions psychologiques qui en découlent, avec en particulier son impact sur les systèmes de valeurs et les systèmes de croyances, les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances, l'accueil et l'accompagnement du changement d'une croyance limitante, avec les interventions possibles au niveau mental et au niveau émotionnel de la personnalité, la gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives, les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants, le processus de gestion des phobies, la négociation de parties internes, tiraillements internes et harmonisation intérieure.

- Une part importante de ce séminaire est consacrée au développement de votre propre projet de vie ainsi qu'à votre pratique du coaching dans ce sens. Un certain nombre d'apports relatifs aux modes d'accompagnements propres à l'Hypnose Ericksonienne sont donnés au cours des différentes journées de la formation.
 - La dernière journée reprend l'ensemble des programmes PNL et est une occasion de faire preuve de votre maîtrise des différentes techniques apprises lors de toutes les sessions. Votre certification de Praticien PNL découle de votre maîtrise de l'ensemble de ces techniques.
 - Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.
- **Public :** Les personnes désirant développer leurs compétences relationnelles et leurs stratégies d'action au quotidien.
 - **Niveau de connaissances préalablement requis :** Bases et technicien pnl
 - **L'organisation de la formation :**
 - **L'action de formation aura lieu du :** voir devis/contrat
 - **Sa durée est fixée à :** 12 jours soit 84 heures – 6 jours en Visio et 6 jours en présentiel
 - **Lieu de la formation :** Voir contrat/convention. Le lieu est accessible aux personnes handicapées et nous vous invitons à nous contacter pour un accompagnement spécifique.
 - **Horaires de la formation :** 9h00–17h30 – 7h de formation par jour
 - **Effectif de la formation :** de 6 à 16 stagiaires.
 - **Méthodes pédagogiques :** les formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations de la part du formateur. Il s'ensuit des mises en applications pratiques des stagiaires en grand groupe, par deux ou par trois avec partage des apprentissages en grand groupe. Chacun est amené durant la session à jouer différents rôles rencontrés en situations professionnelles valorisant l'expression et les différences de chacun.
Les modalités pédagogiques sont des exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques, des vidéos, des témoignages et des jeux.
 - **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**
 - **Les moyens pédagogiques :** Un support pédagogique complet est remis, complété par le stagiaire, qui expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme délivré.
 - **Les moyens techniques :** les formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous louons des salles réglementaires à la législation en vigueur dans le lieu nommé dans le présent programme. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéos projecteur, paperboard, papier, feutres).

- **Les moyens d'encadrement** : Jean-Jacques Verger est amené à encadrer ces formations en tant que dirigeant de la société Leadership Expansion/EFPNL et enseignant pnl certifié NLPNL et INLPTA. Formateur en communication, management, efficacité et méthodologie professionnelle. Formé au métier de formateur avec Cohésion International et avec un parcours de 19 ans en entreprise à des postes de responsable grands comptes France et de manager (Directeur régional, directeur des ventes et directeur commercial France) dans des groupes de luxe américains, français et japonais. Jean-Jacques Verger est d'un niveau BAC +5 diplômé d'un DESS CAAE (certificat d'aptitude à l'administration des entreprises) et formé au « management situationnel : l'exercice du leadership au quotidien » au sein de CSP Formation Paris. Suivant le lieu de formation Jean-Jacques Verger met à votre disposition un enseignant pnl certifié pour vous garantir une formation de qualité.
- **Favoriser l'engagement** : Le formateur supervise la pratique lors des exercices pour être un soutien dans l'apprentissage et peut mener des entretiens et rdv individuels pour accompagner la motivation du stagiaire. Il s'appuie aussi sur le qcm pour adapter sa pédagogie afin de favoriser l'intégration des connaissances en fonction de chaque stagiaire pour qu'il soit à même de répondre aux questions du qcm.
- D'autre part le formateur effectue chaque jour en fin de journée un tour des stagiaires individuellement pour vérifier l'engagement, la motivation et l'état des connaissances pour assurer au mieux la réussite du participant.

➤ **MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER L'EXÉCUTION ET LES RESULTATS DE L'ACTION :**

- **Exécution de l'action de formation** : Chaque stagiaire ainsi que le formateur signe par ½ journée la feuille d'émargement afin de suivre l'exécution de l'action de formation telle que définit dans le nombre de jours et d'heures de formation.
- **Evaluation de l'action de formation** : La formation donne lieu à de la pratique supervisée en continue. Nous mettons en place une évaluation verbale en continue du savoir-faire de nos stagiaires au fur et à mesure des mises en pratique avec à chaque fois des axes de développement concrets convenus ensemble. Une évaluation des connaissances est mise en place sous forme écrite à la fin du module sous forme de QCM.

➤ **A l'issue de la formation : remise d'une attestation**

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise au stagiaire par notre organisme de formation et mentionne la nature, les objectifs et la durée précise de l'action de formation.

Une note de 12/20 minimum est requise au QCM pour obtenir une attestation de fin de formation attestant l'acquisition des connaissances.

Dans le cas d'une note inférieure à 12/20, un entretien individuel est possible avec le formateur afin de mettre en place un plan d'acquisition des connaissances.