



# Se reconvertir au métier d'hypnothérapeute

## Un mot de Jean-Jacques Verger - Fondateur de l'école et contributeur actif au rayonnement des multiples approches enseignés

« J'ai découvert l'hypnose Ericksonienne en 2006 après m'être formé en PNL car je souhaitais enrichir ma façon d'accompagner et d'utiliser de manière optimale la puissance du langage.

J'ai découvert une approche qui a changé ma vision du monde et j'ai pris conscience que je pouvais contribuer plus amplement encore à cette mission que j'avais à cette période de manager et de faire grandir mes équipes.

Je travaillais comme ambassadeur de la marque « Clinique Estée Lauder » dans les cosmétiques en tant que directeur commercial France après avoir aussi fait une formation de coach professionnel, devenant ainsi manager coach. J'avais déjà bien choisi l'entreprise pour contribuer au mieux-être des personnes et en même temps je recherchais une manière de mieux communiquer, d'avoir davantage confiance en moi, de gérer mes émotions devant des enjeux de plus en plus importants où j'ai fortement contribué au partenariat avec la plus grande chaîne de France en parfumerie « Sephora ».

C'est en 2011 que je décide de réorienter ma vie professionnelle et faire de la PNL, de l'hypnose et du coaching un métier d'accompagnement et de formateur à part entière.

Aujourd'hui, j'utilise l'hypnose Ericksonienne dans mon quotidien comme une seconde nature aussi bien pour moi-même, mes relations et toutes les activités que je mène qu'elles soient personnelles ou professionnelles (formation, coaching, thérapie).

J'enseigne l'Hypnose Ericksonienne avec mon équipe et nous avons associé l'approche orientée solutions et toute la dimension humaniste ce qui fait de nous de véritables experts dans le champ de « la thérapie brève » et une école unique dans son approche pédagogique orientée solutions et non problème.

Je vous souhaite une belle découverte de l'hypnose au travers de cet ebook, et espère vous croiser bientôt,

Bien amicalement

JJ Verger »

## Qu'est-ce que l'hypnose Ericksonienne ?

L'hypnose Ericksonienne, développée par le célèbre psychiatre et psychothérapeute Milton H. Erickson, est une approche thérapeutique puissante qui repose sur le principe de l'inconscient comme source de ressources et de solutions.

Contrairement aux idées préconçues, l'hypnose Ericksonienne ne consiste pas à prendre le contrôle de l'esprit, mais plutôt à accéder à ses ressources inconscientes pour favoriser le changement et le bien-être.

Cette approche repose sur des techniques subtiles de communication et de suggestion, adaptées à chaque individu et à ses besoins spécifiques.

L'hypnose Ericksonienne est utilisée pour traiter une large gamme de problématiques, telles que les phobies, les traumatismes, les troubles de l'humeur, les addictions, les douleurs chroniques, et bien d'autres encore. Elle offre ainsi une approche thérapeutique douce et efficace, axée sur le potentiel et les capacités intrinsèques de chaque individu.

## Les différents types d'hypnose :

Il existe différents types d'hypnose, chacun avec ses propres caractéristiques et applications. Les deux principaux types d'hypnose utilisés dans les métiers de l'accompagnement sont l'hypnose classique et l'hypnose Ericksonienne.

L'hypnose classique, également appelée hypnose traditionnelle, se caractérise par des inductions hypnotiques formelles, des suggestions directes et un contrôle plus actif de la part de l'hypnotiseur. Cette forme d'hypnose est souvent utilisée pour des interventions spécifiques et ciblées, telles que la gestion de la douleur ou le traitement des phobies.

D'autre part, l'hypnose Ericksonienne, développée par le psychiatre Milton H. Erickson, se distingue par une approche plus souple, indirecte et permissive. Dans cette forme d'hypnose, l'hypnotiseur utilise des suggestions indirectes, des métaphores et des anecdotes pour induire un état modifié de conscience chez le sujet. L'hypnose Ericksonienne est particulièrement adaptée à l'accompagnement thérapeutique, car elle permet de travailler de manière plus subtile avec les processus inconscients du sujet.

Outre ces deux principales approches, il existe d'autres formes d'hypnose, telles que l'hypnose humaniste, l'hypnose quantique et l'hypnose spirituelle, qui intègrent différentes techniques et philosophies dans leur pratique. Ces approches peuvent également être utilisées dans les métiers de l'accompagnement en fonction des préférences et des besoins du praticien et du client.

### Zoom sur le métier d'hypnothérapeute

Le métier d'hypnothérapeute est une profession passionnante et enrichissante qui consiste à accompagner les personnes vers le changement et le mieux-être à travers l'utilisation de l'hypnose thérapeutique.

En tant qu'hypnothérapeute, vous serez amené à travailler en étroite collaboration avec vos clients pour les aider à surmonter leurs difficultés, à résoudre leurs problèmes et à atteindre leurs objectifs de manière durable.

Votre rôle principal sera d'induire un état modifié de conscience chez vos clients, appelé transe hypnotique, afin de faciliter l'accès à leur inconscient et d'activer leurs ressources internes pour favoriser le changement positif.

Vous utiliserez diverses techniques hypnotiques, telles que la suggestion, la visualisation, la métaphore et le langage indirect, pour guider vos clients vers des solutions et des changements bénéfiques dans leur vie.

En tant qu'hypnothérapeute, vous devrez faire preuve d'empathie, de sensibilité et d'écoute active pour établir une relation de confiance avec vos clients et les accompagner de manière bienveillante et respectueuse. Vous aurez également besoin de compétences en communication et en relation d'aide pour cerner les besoins de vos clients, formuler des objectifs thérapeutiques clairs et les soutenir tout au long de leur parcours de changement.

En résumé, le métier d'hypnothérapeute offre une opportunité unique d'utiliser le pouvoir de l'hypnose pour aider les autres à transformer leur vie et à trouver un équilibre et un bien-être durables.

## Pourquoi devenir hypnothérapeute : les 5 bonnes raisons de faire ce choix

Devenir hypnothérapeute offre une multitude d'avantages et de satisfactions, ce qui en fait un choix de carrière gratifiant pour de nombreuses personnes.

Voici cinq raisons essentielles pour lesquelles devenir hypnothérapeute peut être une expérience enrichissante :

**Impact positif sur les autres** : En devenant hypnothérapeute, vous avez la possibilité d'apporter un changement significatif et positif dans la vie des autres. En utilisant les techniques de l'hypnose thérapeutique, vous pouvez aider vos clients à surmonter leurs difficultés, à résoudre leurs problèmes et à atteindre leurs objectifs de manière durable.

**Autonomie professionnelle** : Le métier d'hypnothérapeute offre un haut degré d'autonomie et de flexibilité. Vous avez la liberté de définir votre propre emploi du temps, de choisir vos clients et de travailler de manière indépendante ou en collaboration avec d'autres professionnels de la santé.

**Épanouissement personnel** : En aidant les autres à améliorer leur vie et à trouver un équilibre et un bien-être, vous vous épanouirez également sur le plan personnel. Vous découvrirez une satisfaction profonde dans le fait de voir vos clients progresser et atteindre leurs objectifs grâce à votre accompagnement.

**Continuel apprentissage** : Le domaine de l'hypnose est vaste et en constante évolution, ce qui signifie que vous aurez toujours l'opportunité d'apprendre et de vous perfectionner en tant qu'hypnothérapeute. Que ce soit par le biais de formations supplémentaires, de lectures ou de collaborations avec d'autres professionnels, vous aurez toujours l'occasion d'approfondir vos connaissances et vos compétences.

**Contribution à la société** : En devenant hypnothérapeute, vous contribuez à la promotion du bien-être et de la santé mentale dans la société. En offrant un accompagnement thérapeutique efficace et bienveillant, vous aidez à améliorer la qualité de vie de vos clients et à favoriser un environnement plus sain et plus équilibré pour tous.

## Pourquoi faire le choix audacieux de se reconvertir pour accompagner les autres ?

Le choix de se reconvertir professionnellement pour devenir thérapeute peut découler de diverses motivations personnelles et professionnelles.

Voici quelques raisons courantes qui incitent les personnes à faire ce choix :

**Réalisation personnelle** : Nombreux sont ceux qui ressentent le besoin de s'investir dans un métier qui ait du sens pour eux, qui corresponde à leurs valeurs et qui leur permette de s'épanouir pleinement sur le plan personnel. Devenir thérapeute offre la possibilité de travailler dans un domaine où l'on se sent utile et épanoui.

**Envie d'aider les autres** : Pour beaucoup, le désir d'aider les autres et de contribuer à leur bien-être est une motivation essentielle pour devenir thérapeute. Être capable d'accompagner les personnes en difficulté, de les soutenir dans leur cheminement personnel et de les aider à surmonter leurs obstacles est une source de satisfaction profonde.

**Transition de carrière** : Certaines personnes choisissent de se reconvertir dans le domaine de la thérapie après avoir exercé une profession qui ne correspondait plus à leurs aspirations ou à leurs valeurs. La thérapie offre souvent un moyen de donner un nouveau sens à sa carrière et de se consacrer à une activité plus alignée avec ses passions et ses intérêts.  
**Intérêt pour le fonctionnement humain** : Devenir thérapeute permet d'explorer et de comprendre en profondeur le fonctionnement de l'esprit humain, des émotions et des comportements. Pour ceux qui sont passionnés par la psychologie, la communication et les relations humaines, la thérapie offre un terrain fertile pour développer leurs connaissances et leurs compétences.

**Besoin de changement** : Parfois, le besoin de changement dans sa vie professionnelle est si fort qu'il conduit à envisager une reconversion dans un domaine entièrement nouveau. Devenir thérapeute peut représenter une opportunité de sortir de sa zone de confort, de relever de nouveaux défis et de se réinventer professionnellement.

En résumé, le choix de se reconvertir professionnellement pour devenir thérapeute est souvent motivé par le désir de réalisation personnelle, l'envie d'aider les autres, la recherche d'un sens à sa carrière, l'intérêt pour le fonctionnement humain et le besoin de changement dans sa vie professionnelle.

## Comment se former au métier d'hypnothérapeute ?

Pour se former au métier d'hypnothérapeute, il est essentiel de choisir une formation de qualité qui offre un programme complet et reconnu.

Voici quelques étapes à suivre pour se former efficacement :

**Recherchez des écoles ou des organismes de formation surs :** Assurez-vous de choisir une formation dispensée par des professionnels expérimentés et experts dans le domaine de l'hypnothérapie et de la posture d'accompagnant.

**Explorez les différents programmes de formation disponibles :** Comparez les programmes de formation proposés en termes de durée, de contenu et de méthodologie d'enseignement. Optez pour celui qui correspond le mieux à vos objectifs professionnels et à votre emploi du temps.

**Vérifiez les prérequis :** Certaines formations peuvent exiger des prérequis tels qu'une expérience préalable dans le domaine de la santé mentale ou du coaching. Assurez-vous de remplir toutes les conditions requises avant de vous inscrire à une formation.

**Privilégiez les formations pratiques :** Optez pour une formation qui combine théorie et pratique, avec des exercices pratiques, des mises en situation et des supervisions régulières. Cela vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer en toute confiance.

**Privilégiez les formations en présentiel :** L'hypnose est un outil puissant qu'il est important de pratiquer en étant encadré par des formateurs expérimentés, hypnothérapeutes installés en cabinet pour partager avec vous des cas concrets. Optez pour des formations en petits groupes.

**Continuez à vous former :** La formation initiale n'est que le début de votre parcours en tant qu'hypnothérapeute. Continuez à vous former et à vous perfectionner tout au long de votre carrière en participant à des ateliers, des conférences et des formations complémentaires.

## Nos formations

### HYPNOSE :

#### **MODULE I – Technicien en hypnose ericksonienne (5 jours) :**

Cette première formation vous mène au titre de technicien en hypnose Ericksonienne. Vous maîtrisez le langage Ericksonien et les différents types de langages utilisés en hypnose, confusion, dissociation.

#### **MODULE II – Praticien en hypnose Ericksonienne (5 jours)**

Arrivé à ce niveau de la formation, vous maîtrisez les grands thèmes de l'hypnose Ericksonienne et de l'accompagnement grâce à un enseignement plus protocolaire....

#### **MODULE III – Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne (15 jours)**

Cette formation a pour objectif de travailler sur la pratique d'accompagnement stratégique en situation professionnelle. Développer sa propre pratique avec aisance et savoir utiliser l'hypnose en fonction des demandes

**Pour toute inscription à un parcours complet, vous bénéficiez d'un prix préférentiel.  
Formez-vous au métier d'hypnothérapeute en 25 jours pour 4095€**

Pour en savoir plus :

[www.efpnl.fr](http://www.efpnl.fr)

Nos Conférences gratuites :

<https://efpnl.fr/event-webinar/>

## Autres formations :

PNL, Ennéagramme, Coaching, EFT, CNV, pleine conscience...

Mieux nous connaître



## MISSION & VALEURS

Nous vous accompagnons de l'apprentissage à la réalisation de vos projets en mettant votre évolution au cœur de nos formations.

**Transmission :** Pour nous c'est créer ensemble un espace privilégié de partage en mettant notre savoir-être et notre savoir-faire au service de votre projet et évoluer en toute liberté dans le respect de chacun.

**Bienveillance :** Pour nous c'est créer une atmosphère humaine, d'écoute, d'accueil et d'ouverture en respectant votre rythme et votre espace-temps, afin de révéler et de développer le potentiel qui est en vous.

**Authenticité :** Pour nous c'est incarner ce qui est transmis dans l'expression de notre singularité où le partage d'expériences est au cœur de nos formations.

**Confiance :** Pour nous c'est se fier aux capacités présentes en chacun de nous, et sublimer vos richesses personnelles, pour vous permettre d'avancer sur votre projet dans un esprit sincère et collaboratif.

**Respect :** Pour nous c'est porter une attention particulière à la considération, l'inclusion et l'acceptation de chaque personne dans la différence, indépendamment de ses croyances personnelles.

**Éthique :** Pour nous c'est vous accompagner dans une démarche positive et intègre afin de vous garantir d'évoluer dans un cadre d'apprentissage sécurisant permettant la transmission de pratiques aidantes et bienveillantes.

## NOS LABELS QUALITÉS



La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : Actions de Formation

### Nous contacter :

 [contact@efpnl.fr](mailto:contact@efpnl.fr)

 Jessica au 06.09.45.75.82

 Valérie au 06.19.44.67.73

### Nos réseaux :

