Société LEADERSHIP EXPANSION
Siège social et facturation : 155 cours Berriat – 38000 Grenoble
SIRET : 53123213000025
Code NAF : 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 82 38 05053 38
Auprès du Préfet de Région de Rhône-Alpes
N° TVA : FR79531232130
Contact administratif : Valérie Deleplace 06 19 44 67 73
Jessica Abram 06 09 45 75 82

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

« Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne »

(15 jours, soit 105 heures en salle)

Objectifs de l'action de formation :

- Développer sa propre pratique et savoir utiliser l'hypnose en fonction des demandes beaucoup plus spécifiques : habitudes aliementaires, gestion des sensations…
- Développer l'art de l'Hypnose Conversationnelle dans toutes les situations
- Perfectionner ses compétences et devenir un professionnel de l'accompagnement grâce à l'hypnose Ericksonienne.

Le programme de l'action de formation :

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires
- Formuler un bilan des pratiques hypnotiques
- Revoir et approfondir comment accueillir et mener la séance complète
- Développer ses compétences dans l'anamnèse
- Pratiquer l'entretien solutionniste
- Savoir recueillir les informations
- Mettre en place des stratégies d'intervention avec créativité
- Pratiquer l'hypnose conversationnelle
- Pratiquer des exercices génératifs de confiance
- Comprendre et différencier les différentes habitudes et dépendances
- Accompagner les événements impactants
- Conduire une séance sur l'arrêt du tabac
- Savoir accompagner les comportements alimentaires compliqués
- Distinguer les différents types d'humeur et savoir les accompagner
- Transformer un lien de dépendance
- Savoir mener un processus de réparation interne
- Conduire des techniques d'intégration des parties
- Découvrir des outils de futurisation et de visualisation
- Connaître les données clefs de l'expérience de l'anxiété, de peurs intenses
- Accompagner la modification des représentations sensorielles et émotionnelles
- Pratiquer les techniques d'apaisement des sensations du corps
- Accompagner le développement de l'estime de soi
- Accompagnement avec les mouvements oculaires
- Etudes de cas
- Validation des acquis avec un écrit de 5 accompagnements.
- Rédaction individuelle d'une métaphore
- Permet d'intégrer le parcours praticien en relation d'aide.

- **Public :** Toute personne qui recherche acquérir les outils de l'hypnose Ericksonienne dans le cadre de son activité ou de son quotidien.

- **Niveau de connaissances préalablement requis :** Praticien en Hypnose Erickonienne

- **L'organisation de la formation :**

- **L'action de formation aura lieu du** : Voir devis/contrat pour dates
- **Sa durée est fixée à** : 15 jours soit 105 heures
- **Lieu de la formation :** Voir contrat/convention. Le lieu est accessible aux personnes handicapées et nous vous invitons à nous contacter pour un accompagnement spécifique.
- **Horaires de la formation** : 9h00–17h30 – 7h de formation par jour

- **Effectif de la formation** : de 8 à 24 stagiaires.

- **Méthodes pédagogiques :** les formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations de la part du formateur. Il s'ensuit des mises en applications pratiques des stagiaires en grand groupe, par deux ou par trois avec partage des apprentissages en grand groupe. Chacun est amené durant la session à jouer différents rôles rencontrés en situations professionnelles valorisant l'expression et les différences de chacun.

- **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

- **Les moyens pédagogiques :** Un support pédagogique complet est remis, complété par le stagiaire, qui expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme délivré.

- **Les moyens techniques** : les formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous louons des salles réglementaires à la législation en vigueur dans le lieu nommé dans le présent programme. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéos projecteur, paperboard, papier, feutres).

- **Les moyens d'encadrement** : Jean-Jacques VERGER est Enseignant en Hypnose – Agréé NLPNL, INLPTA délivrant des certifications en France. Coach professionnel certifié, Master-Coach DUEC, Exécutive Coaching Cergy Pontoise. Formateur Certifiant en Ennéagramme. Enseignant certifié en Hypnose Ericksonnienne. Maître-Praticien certifié en Thérapie Brève Agréé society of NLP. Formé à la Psychopathologie, l'Analyse Transactionnelle niveau 202, la Systémique et la Process-com.

- **Favoriser l'engagement :** Le formateur supervise la pratique lors des exercices pour être un soutien dans l'apprentissage et peut mener des entretiens et rdv individuels pour accompagner la motivation du stagiaire. Il s'appuie aussi sur le déroulé d'une séance complète pour adapter sa pédagogie afin de favoriser l'intégration des connaissances en fonction de chaque stagiaire pour qu'il soit à même de fournir ses 5 accompagnements en fin de formation ainsi que la rédaction d'une métaphore.

D'autre part le formateur effectue chaque jour en fin de journée un tour des stagiaires individuellement pour vérifier l'engagement, la motivation et l'état des connaissances pour assurer au mieux la réussite du participant.

- **MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER L'EXÉCUTION ET LES RESULTATS DE L'ACTION :**

- **Exécution de l'action de formation** : Chaque stagiaire ainsi que le formateur signe par ½ journée la feuille d'émargement afin de suivre l'exécution de l'action de formation telle que définit dans le nombre de jours et d'heures de formation.

- **Evaluation de l'action de formation** : La formation donne lieu à de la pratique supervisée en continue. Nous mettons en place une évaluation verbale en continue du savoir-faire de nos stagiaires au fur et à mesure des mises en pratique avec à chaque fois des axes de développement concrets convenus ensemble. Une évaluation des connaissances est mise en place sous forme écrite à la fin du module sous forme de 5 accompagnements et une métaphore à rédiger.

- **A l'issue de la formation : remise d'une attestation**

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise au stagiaire par notre organisme de formation et mentionne la nature, les objectifs et la durée précise de l'action de formation.

Les 5 accompagnements et la métaphore sont évaluées par le formateur et si les écrits ne sont pas satisfaisant alors le participant est invité après entretien avec le formateur à suivre à nouveau la formation gratuitement pour réviser et produire à nouveau les accompagnements demandés.