

Société LEADERSHIP EXPANSION/EFPNL

Siège social et facturation : 155 cours Berriat – 38000 Grenoble

SIRET : 53123213000025

Code NAF : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 82 38 05053 38

Auprès du Préfet de Région de Rhône-Alpes

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

N° TVA : FR79531232130

Contact administratif : Valérie Deleplace 06.19.44.67.73

Jessica Abram 06 09 45 75 82

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

« Hypnose pour enfants et adolescents »

(5 jours, soit 35 heures en salle)

➤ **Objectifs de l'action de formation :**

- Connaître les spécificités des enfants et adolescents
- Acquérir les outils et techniques pour ces profils.
- Savoir accompagner la demande parentale.

➤ **Le programme de l'action de formation :**

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Les différences entre l'hypnose adultes et l'hypnose « jeune public »
- La notion de « client »
- La législation et les fusibles
- Une approche complémentaire et pluridisciplinaire
- Repérer la demande (questionnaire anamnèse)
- Etapes/stades de développement du jeune enfant à l'adolescent éclairé des différents courants psychologiques et des neurosciences et des nouvelles pédagogies alternatives
- Présentation de la théorie de l'attachement et ses conséquences et notre champ d'intervention
- Prise en compte de la demande parentale par la guidance parentale (« parent partenaire avec l'aide de pédagogies éducatives adaptées par tranche d'âge du jeune client »)
- Différence blocage / traumatisme / trouble et définir son périmètre d'intervention
- Notions de conduite du changement et de croyances limitantes (Technique du dessin projectif en 4 temps)
- Techniques et méthodes d'accompagnements spécifiques à l'enfant et l'adolescent : Une approche par problématiques et par tranche d'âge (confiance en soi, sommeil, écrans, apprentissages, phobies...)
- Créer un conte pour enfant
- Mise à jour des connaissances relatives à l'hypnose pour enfant.
- Etablir un suivi en gardant le lien d'une séance à l'autre.
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.
- Regards croisés : des techniques complémentaires et compatibles à l'hypnose

➤ **Public :** Toutes personnes ayant acquis le niveau de maître praticien en hypnose ou praticien en hypnose.

➤ **Niveau de connaissances préalablement requis :** Praticien en Hypnose.

➤ **L'organisation de la formation :**

- **L'action de formation aura lieu du** : voir devis/contrat
- **Sa durée est fixée à** : 5 jours soit 35 heures

Le lieu est accessible aux personnes handicapées et nous vous invitons à nous contacter pour un accompagnement spécifique.

Siège Société LEADERSHIP EXPANSION/EFPNL – 155 cours Berriat – 38000 Grenoble
contact@efpnl.fr - Tél : 06 19 44 67 73- V3- 09/11/2023

- **Lieu de la formation** : Voir devis/contrat
- **Horaires de la formation** : 9h00–17h30 – 7h de formation par jour
- **Effectif de la formation** : de 4 à 12 stagiaires.

- **Méthodes pédagogiques** : les formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations de la part du formateur. Il s'ensuit des mises en applications pratiques des stagiaires en grand groupe, par deux ou par trois avec partage des apprentissages en grand groupe. Chacun est amené durant la session à jouer différents rôles rencontrés en situations professionnelles valorisant l'expression et les différences de chacun.

- **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement** :
 - **Les moyens pédagogiques** : Un support pédagogique complet est remis, complété par le stagiaire, qui expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme délivré. Nous varions les modalités pédagogiques (vidéos, témoignages, exercices pratiques, exposés théoriques, jeux...) de façon à dynamiser et impliquer chaque stagiaire qui favorise l'intégration, la prévention des ruptures et la réussite.
 - **Les moyens techniques** : les formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous louons des salles réglementaires à la législation en vigueur dans le lieu nommé dans le présent programme. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéos projecteur, paperboard, papier, feutres).
 - **Les moyens d'encadrement** : Coralie Delalix formatrice Hypnose enfants et adolescents.
 - Favoriser l'engagement : le formateur supervise la pratique lors des exercices pour être un soutien dans l'apprentissage, il peut mener si besoin des entretiens et rdv individuels pour accompagner la motivation du stagiaire. Il s'appuie aussi sur le QCM pour adapter sa pédagogie et favoriser l'intégration des connaissances en fonction de chaque stagiaire.

- **MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER L'EXÉCUTION ET LES RESULTATS DE L'ACTION** :
 - **Exécution de l'action de formation** : Chaque stagiaire ainsi que le formateur signe par 1/2 journée la feuille d'émargement afin de suivre l'exécution de l'action de formation telle que définit dans le nombre de jours et d'heures de formation.
 - **Evaluation de l'action de formation** : La formation donne lieu à de la pratique supervisée en continue. Nous mettons en place une évaluation verbale en continue du

savoir-faire de nos stagiaires au fur et à mesure des mises en pratique avec à chaque fois des axes de développement concrets convenus ensemble. Une évaluation des connaissances est mise en place sous forme écrite à la fin du module sous forme de QCM.

➤ **A l'issue de la formation : remise d'une attestation**

A l'issue de la formation, une attestation de formation est remise au stagiaire par notre organisme de formation et mentionne la nature, les objectifs et la durée précise de l'action de formation.

Une note de 12/20 minimum est requise au Qcm pour obtenir une attestation de fin de formation attestant l'acquisition des connaissances.

Dans le cas d'une note inférieure à 12/20, un entretien individuel est possible avec le formateur afin de mettre en place un plan d'acquisition des connaissances.