

# CATALOGUE 2020



## Planning et tarifs des formations

Programmation neuro-linguistique (PNL)  
Hypnose Ericksonienne  
Ennéagramme  
Coaching professionnel  
Formation de formateur

EFPNL est un organisme de formation certifié  
qualité VERISELECT Bureau Veritas France - Leader Mondial.





Jean-Jacques Verger, **fondateur de EFPNL, IFFE et EFCoaching**, coach professionnel certifié membre ICF, enseignant Ennéagramme, Hypnose et PNL certifié des fédérations NLPNL et INLPTA et SNH, maître-praticien en thérapie brève et thérapeute orienté solutions certifié Society of NLP, est heureux de vous présenter ses programmes de formations certifiantes.

*Vous accompagner dans votre évolution !*

## SOMMAIRE

### **Cursus complet en PNL certifié NLPNL et INLPTA**

- EFPNL certifié et membre des Fédérations NLPNL et INLPTA .....	3
- Bases PNL - 3 jours .....	4
- Technicien PNL - 6 jours .....	5
- Praticien PNL - 12 jours .....	6
- Maître-Praticien PNL - 21 jours .....	7

<b>Université d'été .....</b>	<b>10</b>
-------------------------------	-----------

### **Cursus complet en Hypnose Ericksonienne certifié**

- Cursus complet en Hypnose Ericksonienne .....	11
- Technicien en Hypnose Ericksonienne - 5 jours .....	12
- Praticien en Hypnose Ericksonienne - 5 jours .....	13
- Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne - 15 jours .....	14
- Hypnose enfants et adolescents - 3 jours .....	15
- Formation de Psychopathologie .....	16

### **Formation de Coach Professionnel certifié (enregistrement en cours RNCP niveau II)**

- Cursus complet pour devenir Coach Professionnel .....	17
---	----

<b>Praticien certifié en Ennéagramme .....</b>	<b>23</b>
--	-----------

<b>Formation de formateur certifié .....</b>	<b>28</b>
--	-----------

<b>Planning .....</b>	<b>29</b>
-----------------------	-----------

<b>Tarifs .....</b>	<b>33</b>
---------------------	-----------

<b>Inscription .....</b>	<b>36</b>
--------------------------	-----------

**EFPNL** vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet PNL certifiant** des Bases au Maître-Praticien PNL sur une période de votre choix et sur de nombreuses villes comme : **Aix-en-Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse, Lyon et Grenoble.** Des **universités d'été** vous accueillent aussi dans ces régions.



### **Vous apprendrez à utiliser des outils pour votre évolution personnelle, sociale et professionnelle.**

- **La gestion de votre stress**, difficultés relationnelles, conflits, manque de confiance, tension intérieure, communication efficace...
- **Le développement** de vos facultés d'apprentissage, d'enseignement, d'implication individuelle et collective...
- **La clarification de vos projets** et d'objectifs spécifiques. (Construction de vie personnelle, confiance, détermination, charisme, aisance, simplicité...).

## PROGRAMME DES NIVEAUX

- ✓ **Niveau Bases PNL (3 jours)** : Pour découvrir et expérimenter l'impact et la richesse des outils PNL. Etre "acteur et créateur" de sa vie en évoluant sur 5 axes : vision du monde, objectifs et priorités de vie, gestion du stress, communication interpersonnelle et système de valeurs personnelles / professionnelles.
- ✓ **Niveau Technicien PNL (6 jours)** : Pour intégrer les principes et les techniques de PNL dans sa vie personnelle et professionnelle.
- ✓ **Niveau Praticien PNL (12 jours)** : Pour clarifier ses orientations de vie et intégrer des processus de changements profonds propres à la PNL.
- ✓ **Niveau Maître Praticien PNL (21 jours)** : Pour acquérir la maîtrise de l'ensemble des techniques de changement proposées par la PNL



Membre agréé de NLPNL et INLPTA nous délivrons **des certifications PNL qui sont gages de professionnalisme** ce qui vous assure un enseignement de la PNL dans des standards de haute qualité et que vous pourrez faire valoir dans votre cursus personnel et professionnel.

**DES CONFÉRENCES GRATUITES TOUS LES MOIS SUR LA PNL DANS TOUTES LES VILLES**  
**VOIR LE SITE [WWW.EFPNL.FR](http://WWW.EFPNL.FR) À L'ONGLET "CONFÉRENCES"**

Découvrez la puissance de la PNL pour votre développement personnel et professionnel, ainsi que pour votre communication interpersonnelle.



**DURÉE :** 3 jours (soit 21 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Aucun

**OBJECTIFS :**

- Savoir mettre à jour et clarifier ses objectifs avec la PNL.
- Clarifier et bâtir son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
- Communiquer de façon positive avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs.

### PROGRAMME

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel et professionnel.
- La méthodologie des objectifs : formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- Le V.A.K.O.G. et les mouvements des yeux et la conduite des états internes : accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- La communication verbale et non verbale : développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- La direction de vie : vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**



**DURÉE :** 6 jours (soit 42 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Bases PNL

**OBJECTIFS :**

- Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques relatives au niveau de la **certification Technicien PNL**.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

### PROGRAMME

- **Développer votre impact relationnel** : comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental** : comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives", etc.
- **Les modes de questionnements efficaces** : la qualité de votre accompagnement est directement liée à la qualité des questions que vous posez.
- **Les systèmes de croyances** : découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne** : les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques** : relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intégrée, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage** : savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**



**DURÉE :** 12 jours (soit 84 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Technicien PNL

**OBJECTIFS :**

- **Prendre du recul sur votre vie aujourd’hui**, faire le point et bâtir l’avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- **Intégrer les techniques de développement personnel** et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de vos projets** ainsi qu’à **votre pratique de l’accompagnement** des autres, quelle que soit votre activité. Un certain nombre d’apport relatifs aux modes d’accompagnements propres à **l’Hypnose Ericksonienne** sont données au cours des différentes journées de formation. Les deux dernières journées reprennent l’ensemble des programmes PNL et sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise** des différentes techniques apprises lors de toutes les sessions. **Votre certification de Praticien PNL** découle de votre maîtrise de l’ensemble de ces techniques

### PROGRAMME

- Le cadre général de la PNL : l’origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- Clarifier les **valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l’avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence dans votre vie.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

# MAÎTRE PRATICIEN PNL

## Accompagnez et consolidez votre évolution



**DURÉE :** 21 jours (soit 147 heures)

Répartis en : - 3 modules de 6 jours  
- 3 jours de certification

**PRÉREQUIS :** Praticien PNL

**OBJECTIFS :**

- Découvrir la nouvelle génération des **techniques de communication et de changement** propres à la PNL niveau Maître Praticien.
- **Assimiler par une pratique et une supervision suffisantes**, les savoir-faire spécifiques aux modes d'accompagnement, concernant l'ensemble des méthodologies et des techniques proposées dans la totalité du cursus PNL.
- **Valider votre pratique en supervisant d'autres personnes** dans l'intégration de ces techniques, afin de passer de la compétence à la maîtrise.
- **Développer de nouveaux champs d'application** possibles par votre expérience personnelle de la PNL, dans les domaines qui sont les vôtres.

### MODULE 1

- **Niveaux logiques de changement** et leurs liens avec l'ensemble des techniques PNL.
- **L'Hypnose Ericksonienne** et ses applications possibles sur l'ensemble des techniques apprises lors des différents niveaux précédents.
- **L'application du savoir-faire d'Erickson** dans les pratiques des techniques suivantes : Reimprinting (changement d'histoire de vie améliorée), submodalités avancées (modes de représentation et de gestion des ressources, Ligne du temps, "carré magique" (renforcement de ressources et croyances internes).
- **Des apports spécifiques nouveaux**, notamment en cohésion personnelle (démarche spécifique d'accompagnement et de développement personnel).
- **Travail sur la "Métaphore de vie"**, afin de découvrir l'enrichissement possible d'une vision du monde et le potentiel personnel qui en découle.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

### MODULE 2

- **Révision des processus de changement** selon Erickson, avec les différentes applications possibles dans l'accompagnement des personnes et dans la gestion des groupes.
- **L'application de ces techniques** dans les domaines suivants : développement personnel, management, relation de santé, apprentissage, préparation mentale,
- **Le Core-Transformation de Connirae Andreas (Core Process, Transformation essentielle)** : connexion à votre "être essentiel" et à partir de cette conscience élargie, apprendre à réévaluer et à dissoudre tous types de problèmes personnels avec intégration des éléments d'évolution personnelle nouveaux.
- **Lien entre l'ensemble de ces techniques** et les niveaux logiques de changement.

### MODULE 3

- **La Modélisation** : formaliser ses propres stratégies de réussite personnelle et celles des autres.
- **L'estime de soi**, image et représentation liées à nos modes de comportements personnels.
- **Le pardon, se libérer d'une dépendance.**
- **L'autobiographie** : exercices d'écriture spécifique avec accompagnement individuel.
- **Le correcteur de décision**, techniques d'ajustement des perceptions sensorielles.
- **Quoi faire quand ?** Nomenclature des situations et spécificités d'accompagnement.
- **Les compléments spécifiques** : apports et démonstrations spécifiques réalisés en fonction de la demande du groupe et en fonction des situations proposées.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

## JOURNÉES CERTIFICATIONS

### Praticien PNL - Deux dernières journées

Les deux dernières journées reprennent l'ensemble du programme PNL (bases, technicien, praticien) sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différentes techniques** apprises lors de toutes les sessions.

**Votre certification de Praticien PNL** découle de votre maîtrise de l'ensemble des techniques apprises.

### Maître-Praticien PNL – Trois dernières journées.

Les trois dernières journées reprennent l'ensemble des programmes PNL sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différentes techniques** apprises lors de toutes les sessions.

**Votre certification de Maître-Praticien PNL** découle de votre maîtrise de l'ensemble des techniques apprises.

## CERTIFICATIONS ACQUISES

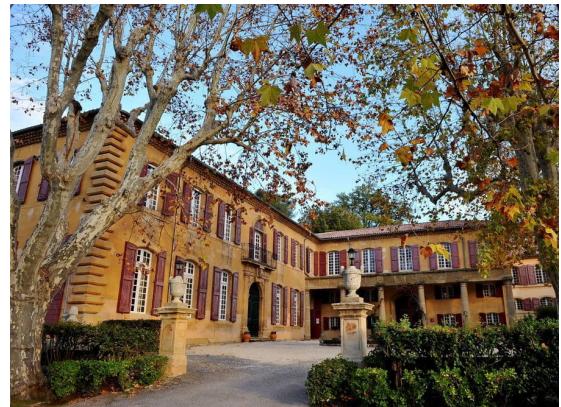
### Une certification de Praticien est délivrée après :

- La démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des deux journées d'examen.
- Un questionnaire d'évaluation individuel.

### Une certification de Maître Praticien est délivrée après :

- La démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des trois journées d'examen.
- Un questionnaire d'évaluation individuel.
- Avoir démontré une technique de Maître-Praticien en fin de parcours.
- Remise d'une synthèse concernant les applications de la PNL dans un domaine de votre choix.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**



## PROGRAMMES ÉTÉ 2020 AVEC CERTIFICATIONS

- Bases, Technicien, Praticien et Maître-Praticien **PNL**
- Technicien et Praticien en **Hypnose Ericksonienne**
- Module 1, 2, 3 et 4 Praticien en **Ennéagramme**
- Formation métier de **coach professionnel**

*Le nombre de places est limité afin de préserver la qualité de l'enseignement lors de votre apprentissage*

**Aix-en-Provence, Toulon, Montpellier,  
Toulouse, Lyon et Grenoble.**

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

# CERTIFICATIONS

## HYPNOSE ERICKSONIENNE

### *Cursus complet 25 jours*

**EFPNL formations PNL & hypnose** vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet en Hypnose Ericksonienne** certifiant du Technicien au Maître-Praticien sur une période de votre choix et sur les villes de Aix-en-Provence, Lyon, Annemasse, Grenoble et Toulouse. Vous pouvez les suivre durant l'année ou en université d'été.

#### FORMATION CERTIFIANTE

**L'hypnose Ericksonienne** est un outil dont l'efficacité et la rapidité des résultats sont désormais reconnus de tous. **La thérapie par l'hypnose Ericksonienne** utilise un ensemble de méthodes et d'approches qui ont fait leurs preuves.

Elle permet à ceux qui l'utilisent une bien meilleure connaissance de soi et des autres... Nous n'utilisons qu'une petite partie de notre cerveau, et **l'hypnose** permet d'accéder facilement et rapidement à l'inconscient et y puiser des ressources incroyables.

**Votre niveau Maître-Praticien est reconnu par le Syndicat National des Hypnothérapeutes (SNH).**



#### SE FORMER À L'HYPNOSE, POUR QUI ?

Pour tous les professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement, de la santé (médecins, psychiatres, urgentistes, infirmiers, professions paramédicales, coachs, thérapeutes...) mais aussi à toute personne souhaitant étudier l'impact relationnel, thérapeutique de **l'hypnose Ericksonienne**, de la **communication Ericksonienne**... Devenir Hypnothérapeute.

#### PROGRAMME DES NIVEAUX

##### ✓ Niveau Technicien Hypnose Ericksonienne (5 jours) :

Vous maîtrisez la structure d'une séance d'hypnose et les différents types de langages utilisés en hypnose.

##### ✓ Niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne (5 jours):

Arrivé à ce niveau de la formation, vous maîtrisez les grands thèmes de l'hypnose Ericksonienne grâce à un enseignement plus protocolaire mais surtout stratégique.

##### ✓ Niveau Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne (15 jours) :

Cette formation a pour objectif de travailler sur la pratique thérapeutique en situation professionnelle. Développer sa propre pratique thérapeutique et stratégique et savoir utiliser l'hypnose pour toutes les demandes.

# TECHNICIEN en HYPNOSE ERICKSONIENNE

## Apprendre le langage Ericksonien



**DURÉE :** 5 jours (soit 35 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Aucun

### OBJECTIFS :

- Savoir faire les différences entre Hypnose Ericksonienne, hypnose de spectacle...
- Connaître les origines, les présupposés, notion de conscient/inconscient.
- Pratiquer l'accompagnement et induire les états de conscience modifié.
- Savoir se synchroniser, calibrer et identifier les indices de transe.
- Connaître les structures du Milton modèle et pratiquer les outils linguistiques.
- Pratiquer différentes techniques d'inductions, d'approfondissements et de sorties de transe.
- Savoir réactiver des ressources et pratiquer des recadrages.
- Intégrer l'hypnose Ericksonienne dans son champ d'intervention.
- Pratiquer des protocoles génératifs.

### PROGRAMME FORMATION TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

#### Connaître l'hypnose Ericksonienne

- Connaître l'historique de l'hypnose et ses courants.
- Accompagner conscient/inconscient.
- Intégrer les présupposés de base.
- Connaître les indications et contre-indications.

#### Pratiquer les outils de l'hypnose

- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport.
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG.
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier.
- Dissocier conscient et inconscient.
- Mettre en place les fusibles.
- Construire un discours artistiquement vague.
- Utiliser le Milton modèle.
- Induire et approfondir la transe.
- Mettre en place les techniques de changement.
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques.
- Accompagner la sortie de transe.

#### Pratiquer des techniques d'accompagnement en hypnose

- Savoir réactiver un apprentissage et ancrer des ressources.
- Mettre en place le signaling et installer un lieu ressource.
- Mettre en place un nouveau comportement.
- Pratiquer la catalepsie du bras.
- Accompagner avec les métaphores.
- Pratiquer l'auto-hypnose.

# PRATICIEN en HYPNOSE ERICKSONIENNE

## Connaître le langage Ericksonien



**DURÉE :** 5 jours (soit 35 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Technicien en Hypnose Ericksonienne

**OBJECTIFS :**

- Acquisition des méthodes et pratiques professionnelles de l'hypnose Ericksonienne dans l'exercice d'une fonction d'accompagnant.
- Maîtriser les grands thèmes de l'hypnose Ericksonienne et de l'hypnothérapie grâce à un enseignement plus protocolaire et stratégique.
- Mettre en œuvre les différentes techniques d'hypnose Ericksonienne en fonction des besoins et des situations rencontrées.
- Répondre plus rapidement et justement aux demandes des personnes qui vont vous solliciter.
- Développer votre style au fur et à mesure des journées.

### PROGRAMME FORMATION PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

- Echanger sur les pratiques rencontrées depuis le technicien.
- Acquérir de nombreuses techniques d'induction.
- Compléter les acquisitions et répondre à toutes les questions.
- Pratiquer le recadrage en transe.
- Utiliser la notion d'intention positive pour un changement.
- Pratiquer des changements avec le futur positif 1 et 2.
- Accompagner en pseudo orientation dans le temps pour atteindre un objectif.
- Approfondir les suggestions post hypnotiques.
- Maîtriser l'auto-hypnose.
- Pratiquer la régression en âge à partir de différentes techniques.
- Intervenir en génératif.
- Identifier et transformer nos peurs fondamentales.
- Pratiquer le protocole de la peur des Sénöis.
- Etre à l'aise dans le traitement des résistances.
- Pratiquer la méthode de Rossi et le Tissage.
- Savoir conduire une séance complète.
- Maîtriser les stratégies du changement génératif.
- Pratiquer des exercices par 2 ou 3 avec debriefing.
- Pratiquer des études de cas.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

# MAÎTRE-PRATICIEN en HYPNOSE ERICKSONIENNE

## Maîtriser le langage Ericksonien



**DURÉE :** 15 jours (soit 105 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Praticien en Hypnose Ericksonienne

### OBJECTIFS :

- Travailler sur votre pratique de façon approfondie.
- Développer sa propre pratique.
- Savoir utiliser l'hypnose en fonction des demandes beaucoup plus spécifiques : addictions, dépression, gestion des sensations...
- Développer l'art de l'Hypnose Conversationnelle dans toutes les situations.
- Perfectionner ses compétences d'hypnothérapeutes et devenir un professionnel de l'accompagnement.

### PROGRAMME FORMATION MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

- Formuler un bilan des pratiques hypnotiques.
- Revoir et approfondir comment accueillir et mener la séance complète.
- Développer ses compétences dans l'anamnèse.
- Pratiquer l'entretien orienté solutions.
- Savoir recueillir les informations.
- Mettre en place des stratégies d'intervention avec créativité.
- Pratiquer l'hypnose conversationnelle.
- Pratiquer des exercices génératifs de bien être, de Bonheur et de confiance.
- Savoir accompagner les deuils et événements obstacles comme les traumas.
- Comprendre et différencier les addictions.
- Conduire une séance sur l'arrêt du tabac.
- Savoir accompagner les troubles du comportement alimentaire.
- Distinguer les différents types de dépression et savoir les accompagner.
- Transformer un lien de dépendance.

- Savoir traiter les traumas et mener un processus de réparation interne.
- Conduire des techniques d'intégration des parties.
- Découvrir des outils de futurisation et de visualisation.
- Connaître les données clefs de l'expérience anxiante, phobique et accompagner.
- Accompagner la modification des représentations sensorielles et émotionnelles.
- Pratiquer les techniques d'analgesie.
- Accompagner le développement de l'estime de soi.
- Assoir son identité d'accompagnant.
- Evaluation de fin de formation écrite et pratique, rapport sur 5 accompagnements.
- Présentation du cadre législatif du métier d'accompagnant, connaître les différentes assurances, syndicats, associations, institutions...
- Elaborer ses démarches pour se lancer et définir son positionnement (tarifs...).

Une formation à la psychopathologie est vivement recommandée à tout moment du parcours en Hypnose ou à la fin. Nous délivrons cette formation sur 6 jours à Aix en Provence avec une psychologue clinicienne exerçant en cabinet (voir page suivante).

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**



**DURÉE :** 3 jours (soit 21 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Praticien ou maître-praticien Hypnose

**OBJECTIFS :**

- Connaître les spécificités des enfants et adolescents.
- Acquérir les outils et techniques pour ces profils.
- Savoir accompagner la demande parentale.

## PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Présentation des différents stades de développement chez l'enfant et l'adolescent.
- Présentation de la théorie de l'attachement.
- Repérer la demande.
- Prise en compte de la demande parentale.
- Accompagner l'ensemble du système vers le changement.
- Techniques et méthodes d'accompagnements spécifiques à l'enfant et l'adolescent.
- Mise à jour des connaissances relatives à l'hypnose pour enfants et adolescents.
- Etablir le suivi en gardant le lien d'une séance à l'autre.
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

Formation dispensée par Elodie Isaia Psychologue Clinicienne et Lise Dillenschneider Hypnothérapeute et sophrologue.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**



**DURÉE :** 6 jours (soit 42 heures en salle – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Aucun

**OBJECTIFS :**

- Identifier la problématique présentée par le client.
- Bâtir son intervention et accompagner avec la justesse nécessaire.
- Distinguer ce qui relève de son champ d'intervention et orienter le client vers un accompagnement adapté.

## PROGRAMME

- Comprendre le fonctionnement du psychisme.
- Notion de pathologie et de normalité (contextes environnemental, social, historique, culturel, scientifique...).
- Distinguer, reconnaître et comprendre les différents troubles de la personnalités, leurs modalités de manifestations, comportementales et émotionnelles, d'expressions, d'adaptation et de souffrance...
- Adapter ses modalités relationnelles d'accompagnant et une communication bienveillante selon les profils, adapter ses interventions, transformer le gênant en gagnant.
- Anticiper et gérer les situations difficiles.
- Définir les champs d'intervention appropriés (thérapie, prise en charge spécialisé, coaching de soutien) et orienter le client vers le spécialiste.
- Identifier les situations les plus fréquentes présentées par les clients.
- Comprendre ses propres résonances émotionnelles face à certains comportements ou troubles.
- S'entraîner et s'approprier une aisance face à des situations diverses et parfois déstabilisantes.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

# FORMATION CERTIFIANTE DE COACH PROFESSIONNEL À AIX EN PROVENCE ET GRENOBLE ET TOULOUSE

(En cours d'enregistrement au RNCP niveau II)

**Le métier de coach professionnel** s'exerce aujourd'hui dans de nombreux domaines comme principalement auprès des particuliers (coach de vie) ou d'entreprises (coach business/d'affaires) ou de sportifs (coach sportif).

Ce métier se pratique en individuel et/ou en collectif comme le coaching d'équipes par exemple.

**Le métier de coach** est clairement différent des métiers de thérapeute, de formateur, de consultant, de conseiller... Même si nous voyons nombre de coach exercer plusieurs de ces activités dans leurs champs professionnels.

**Le coaching** a pour origine le monde du sport avec Sir John Whitmore, coach de champion de tennis, auteur de « le guide du coaching » aux éditions Broché. Il a été le premier à définir et expliquer le coaching comme on le connaît aujourd'hui en entreprise.

**Le coach** est centré sur le développement de la performance du client en individuel ou en équipe, c'est à dire sur l'atteinte de l'objectif du client avec des indicateurs de résultats et des moyens de mesurer l'atteinte de l'objectif. Selon le cadre d'accord de l'accompagnement, l'objectif peut être d'ordre relationnel, personnel, professionnel, managérial, entrepreneurial...

Toute l'énergie co-créative de la rencontre entre le coach et le client est alors centrée sur l'émergence de solutions et de moyens produits par le client à l'atteinte de sa performance et ceci de façon durable. Cet accompagnement devient **le métier de coach**.



## DÉFINITION COMMUNE DES TROIS FÉDÉRATIONS DE COACHING, ICF, SF COACH ET EMCC :

Le coaching professionnel se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. À travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

# LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

EFPNL - EFCoaching, se donne pour mission de former des personnes au métier de Coach Professionnel Certifié.



**DURÉE :** **33 jours**

soit 231h en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Grenoble et Toulouse.

**PRÉREQUIS :** Une expérience professionnelle, quel que soit le domaine.

**INSCRIPTION :** Envoi de votre CV avec votre souhait de vous inscrire, puis entretien préalable avant l'entrée en formation pour valider ensemble votre projet professionnel.

**ENSEIGNANT :** Jean-Jacques Verger  
Coach professionnel certifié  
Enseignant certifié en PNL, hypnose et Ennéagramme.

## Un cycle professionnel et complet de 33 jours.

Cette formation permet d'acquérir les 11 compétences du métier de coach identifiées par ICF (International Coach Fédération) et d'exercer de façon professionnelle dans le coaching de vie et le coaching d'affaires.

Elle s'adresse à toute personne qui souhaite démarrer dans le coaching et/ou acquérir les compétences de coach dans son métier. Toute personne également qui a déjà une formation de coach et qui souhaite se mettre à niveau.

Elle inclut l'intégration des compétences du coach ainsi que les formations avancées outils comme la PNL (programmation neuro linguistique), l'ennéagramme, l'analyse transactionnelle, l'élément humain, la CNV (communication non violente), l'hypnose conversationnelle, la systémie et l'approche centrée solutions.

Nous avons constaté que de nombreux coach se forment dans une école de coaching de 12 à 20 jours et sont obligés ensuite de faire des formations outils car dépourvus d'approches. Nous avons choisi au contraire de vous permettre d'accéder à un parcours complet tant dans la posture de coach que dans celles d'avoir des méthodes et outils.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

# LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION AU MÉTIER DE COACH CERTIFIÉ

- Acquérir le métier de coach professionnel dans toutes ses dimensions.
- Savoir mettre en œuvre les compétences fondamentales de la pratique du coaching.
- Intégrer tous les outils pour accompagner dans le coaching de vie et le coaching d'affaires. - Bénéficier d'une certification en cours d'enregistrement au RNCP niveau II (répertoire national des certifications professionnelles).

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MODULE 1 : Identité personnelle du coach et du coaché – posture et relation (6 jours).

Utiliser l'Ennéagramme pour mieux se connaître et connaître les autres dans l'accompagnement. Acquérir une posture de conscience de soi et une posture méta sur les relations et les situations.



Développer ses compétences d'accompagnant pour que son interlocuteur puisse accéder à ses ressources et solutions grâce à la pnl (programmation neuro linguistique).  
 Construire un climat fondé sur la confiance et le respect. Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante.  
 Ecouter avec attention les dits comme les non-dits et favoriser l'expression personnelle du client.  
 Pratiquer une communication directe et indirecte.  
 Vous êtes ainsi certifié technicien en Ennéagramme et en bases PNL.

### MODULE 2 : les fondamentaux du coaching (5 jours).

Acquérir une culture professionnelle du coaching, de son origine à sa place dans les dispositifs d'accompagnements actuels.

Développer les spécificités propres au métier de coach dans sa posture et son cadre de co- élaboration de la relation (développement de l'autonomie, accès aux ressources propres du coaché).

Ce module permet de poser toutes les bases d'un coaching centré solutions sur les plans conceptuels et pratiques : analyse de la demande, objectif, attitude du coach, structure d'un accompagnement... contenu et processus.

Nous aborderons certains concepts et outils de l'analyse transactionnelle, de la systémie, de l'élément humain (Will Schutz).

# LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

## MODULE 3 : La dynamique du coaching (6 jours).

Développer ses outils d'intervention solutions grâce à 6 jours qui vous délivre un technicien en PNL certifié.

Notre cursus permet d'acquérir des méthodes d'accompagnements opérationnelles dans tous les types de coaching sans avoir à faire obligatoirement d'autres formations encore pour acquérir des outils.

Les compétences développées seront orientées sur : comment établir une relation de confiance et d'intimité, alliance et présence, écoute active, se synchroniser, la puissance des questions, la communication directe, ouvrir la conscience de son client, techniques de changements et actions en lien avec l'objectif, sous-objectifs, ressources et ancrages, autonomie, feedback, valeurs et croyances, préparation mentale.

## MODULE 4 : l'approche du coaching centré ressources et solutions (4 jours).

Ce module permet de déployer l'approche centré sur les ressources et solutions c'est à dire de créer les conditions de la coopération.

Comment accompagner les personnes dans la construction de solutions et favoriser toutes les compétences du métier de coach.

Compléter son approche métier avec les compétences : définir les actions à entreprendre, planifier et établir des objectifs, gérer les progrès et la responsabilité. Il s'agit de sortir du cadre traditionnel de l'approche « résolution de problème » pour aller vers une démarche où les solutions n'ont pas de lien logiques avec ce qui cause les problèmes.

Acquérir les types de relation en coaching et les différentes manières de coopérer, savoir utiliser les questions circulaires, sur les exceptions, les échelles, les prescriptions de tâches. Savoir conduire l'ouverture et la fermeture de l'entretien, le rythme des interventions et sessions, le feedback de séance.

Développer une approche solution des changements, des deuils, des transferts et contre-transferts...



# LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

## MODULE 5 : le coaching de vie et le coaching d'affaires (6 jours).

Ce module approfondit le coaching dans les domaines spécifiques que sont le coaching de vie (life coaching) et le coaching d'affaires/organisation (business coaching).

Développer ses connaissances et ses compétences d'accompagnants en fonction des préoccupations de son interlocuteur que cela soit dans sa vie personnelle et/ou professionnelle.



Acquérir dans le coaching de vie des notions de cycle de vie, de crise existentielle, l'ombre et l'image de soi, les domaines de vie, les valeurs et besoins, les croyances, le couple, la famille... La CNV (communication non violente).

Acquérir dans le coaching d'affaires les connaissances et compétences sur la culture de l'entreprise, la mission/vision/valeurs/stratégies, les situations les plus rencontrées dans les organisations, les champs d'intervention, les notions d'expert/manager/leader, la dimension systémique des interactions.

Se développer une boussole de l'accompagnement en entreprise.

## MODULE 6 : le coaching d'équipes et le développement de son activité de coaching (4 jours).

Ce module permet d'accompagner les équipes à définir leurs objectifs et plans d'action, développer la cohésion. Il permet aussi de définir sa propre singularité de coach afin d'affiner son projet dans son activité de coach professionnel certifié.

Développer un véritable projet personnalisé en lien avec ses aspirations, ses valeurs, ses besoins, ses talents et établir des stratégies efficaces.

Vivre un processus de transformation et de réalisation.

Savoir se positionner (les enjeux, sa cible, son plan d'action), communiquer et prospector (construire son accroche, obtenir un rdv, les supports de communication, plans d'actions), vendre sa prestation (stratégies, relances et suivis), suivre son activité (tableaux de bords).

# LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

## MODULE 7 : La certification (2 jours).

Ce module permet de valider les acquis et connaissances du coach au travers d'un processus de certification.

Ce processus de certification avec un jury repose sur les réalisations suivantes :

- Une synthèse de coaching qui comprend l'analyse de 10 accompagnements individuels ainsi que la formalisation de son activité de coach professionnel. Ce document est remis avant le module certification et fait l'objet de questions/réponses durant le module certification.
- Une mise en situation de coaching en réel avec un coaché durant 30 minutes suivi de questions/réponses sur cet accompagnement.
- Une présentation de son identité de coach et de son évolution au cours du parcours.

A l'issue des 2 jours, le candidat reçoit un feedback et le résultat de sa certification.

## FORMATION ENTRE LES MODULES :

Organiser des réunions de groupes de pairs entre les modules car cette dynamique favorise l'acquisition.

Organiser des co-coaching entre stagiaires entre les modules.

Effectuer 10 coaching individuels au minimum repris dans la synthèse à remettre.

## LES + DE LA FORMATION :

- Un parcours de coach professionnel certifié avec tous les outils.
- Une certification au niveau RNCP niveau II (en cours de reconnaissance).
- professionnelles).
- Le coaching de vie, d'entreprise et d'équipes inclus dans le cursus.
- Un niveau technicien PNL et avancé en Ennéagramme.
- Un accès immédiat au praticien pnl et Ennéagramme.

- Une connaissance de l'analyse transactionnelle, de l'hypnose conversationnelle, de la systémie, de l'approche solutions et de la CNV.
- Les 11 compétences de coach ICF acquises ainsi qu'une boîte à outils.
- Une disponibilité de votre enseignant de référence, Jean-Jacques Verger, pour de la supervision tout au long de votre parcours.
- Une séance de supervision collective offerte 3 mois après la certification.

## RAPPEL INSCRIPTION :

Envoyez votre CV avec votre souhait de vous inscrire à : [contact@efpnl.fr](mailto:contact@efpnl.fr).

Un entretien est ensuite organisé pour valider ensemble le parcours et répondre à toutes vos questions.



L'Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité, une carte de la psyché humaine fondée sur 9 comportements de la nature humaine.

Cette approche décrit neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches.

**Les 9 points de l'Ennéagramme** représentent les facettes de personnalité que nous portons. Le système permet de reconnaître et de rééquilibrer nos qualités, nos talents et nos excès propres à notre profil de personnalité dominant.

Chacun des 9 profils porte un nom. Les flèches représentent les interactions entre les profils.

Chacun de nous a donc une dominante qui est représentée par un chiffre et le nom correspondant. Il est évidemment important de ne pas mettre les gens dans des cases et d'intégrer que des personnes de même profil dominant demeurent uniques.

Leur point commun provient de ce que leur fonctionnement psychique, leurs valeurs, leurs croyances, leurs habitudes... Se ressemblent.

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

## COMMENT NAÎT MON « PROFIL » ?

A l'origine, nous sommes tous les profils.

L'enfant naît dans un état où il a librement accès à tous les comportements possibles.

Puis, en relation avec notre environnement, nous développons des stratégies afin de nous adapter au mieux à notre entourage, les événements quotidiens.

Ainsi nous répétons les stratégies qui nous apportent le plus de sécurité, de bien être, qui nous évitent le désagréable... Jusqu'à développer des comportements répétitifs qui deviennent alors des habitudes et ainsi peu à peu se construit notre personnalité.

Adultes, nous sommes le plus souvent figés sur notre point de vue : nous continuons à vivre avec des protections, avec des carapaces qui nous rassurent inconsciemment, mais qui nous empêchent de développer l'ensemble de nos possibilités.

L'essentiel de notre potentiel n'est donc pas utilisé pertinemment.

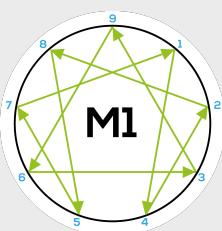
## L'ENNÉAGRAMME POUR QUI ?

Pour tous les publics, tous les particuliers, salariés, managers, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...) mais aussi à **toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans ses relations, améliorer sa communication.**

Le titre de **PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNÉAGRAMME** s'obtient en validant les modules 1 à 4 de la formation.

# MODULES CERTIFIANTS EN ENNEAGRAMME

## Module 1 : Fondamentaux Ennéagramme



**DURÉE :** 3 jours

(soit 21 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence, Toulouse et Grenoble)

**PRÉREQUIS :** Aucun.

**OBJECTIFS :**

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité.
- Savoir identifier les facettes dominantes des autres personnes.

### PROGRAMME

- Connaître l'historique de l'Ennéagramme.
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils.
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de vidéos de témoignages.
- Distinguer les différences et les similarités d'un profil à l'autre.
- Acquérir des clés pour repérer les profils dans son entourage.

## Module 2 : Dynamique relationnelle et panels Ennéagramme



**DURÉE :** 2 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

**PRÉREQUIS :** Avoir suivi le module 1.

**OBJECTIFS :**

- Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
- Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.

### PROGRAMME

- Rappel des différentes facettes de personnalités.
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité.
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur.
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance.
- Accéder aux leviers de motivations des profils.
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur.
- Questions/réponses entre les participants.
- Echanges en sous-groupes sur les compréhensions nouvelles des facettes.
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage.

### Module 3 : Les Sous-types Enneagramme



**DURÉE :** 2 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

**PRÉREQUIS :** Avoir suivi le module 1.

**OBJECTIFS :**

- Identifier et comprendre son sous-type de personnalité.
- Mettre en place des méthodes pour faire évoluer ses potentiels.

#### PROGRAMME

- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place.
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type.
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs.
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories.
- Echanges en sous-groupes sur son positionnement dans chacune des 3 catégories.
- Présentation des 27 sous-types.
- Questions/réponses afin d'assimiler les connaissances.
- Identifier les sous-types dans son environnement.

### Module 4 : Pratiques d'évolution de son profil Enneagramme



**DURÉE :** 2 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

**PRÉREQUIS :** Avoir suivi le module 1.

**OBJECTIFS :**

- Savoir comment faire évoluer concrètement son profil.
- Intégrer des façons de se centrer davantage dans ses potentiels.

#### PROGRAMME

- Rappel des différents profils et de leur fonctionnement.
- Identifier les caractéristiques de l'ego et de l'esprit.
- Comprendre les enjeux de nos habitudes.
- Anticiper et gérer les situations difficiles.
- Expérimenter des pratiques et vivre des changements profonds et utiles pour sa vie.
- Echanger sur les vécus de chacun après chaque pratique.
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements.
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques puissantes de développement de sa personnalité.

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

### Module 5 : Ennéagramme et PNL



**DURÉE :** 4 jours

(soit 28 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

**PRÉREQUIS :** Avoir suivi les modules 1 à 4.

**OBJECTIFS :**

- Intégrer les méta-programmes et caractéristiques pnl des profils.
- Savoir accompagner les émotions et changements de croyances, de stratégies et de comportements.

#### PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Présentation des schémas de fonctionnement/méta-programmes pnl.
- Mettre à jour ses patterns de fonctionnement.
- Intégrer les techniques et méthodes pour faire évoluer ses patterns.
- Accompagner une personne à faire évoluer ses patterns.
- Mettre en place un plan d'évolution sur mesure en fonction de son profil.
- Questions/réponses afin d'assimiler les connaissances.
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

### Module 6 : Accompagner une personne à découvrir son profil Ennéagramme



**DURÉE :** 3 jours

(soit 21 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

**PRÉREQUIS :** Avoir suivi les module 1 à 5.

**OBJECTIFS :**

- Développer ses compétences d'accompagnant.
- Accompagner une personne pour qu'elle identifie son profil.

#### PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Identifier spécifiquement les mots clés de chaque profil.
- Acquérir et formaliser un guide d'entretien pour accompagner une personne.
- Développer sa neutralité et identifier ses projections potentielles.
- Intégrer une posture spécifique à cette conduite d'entretien de profil.
- Savoir s'adapter et utiliser les réponses de la personne accompagnée.
- Accompagner une personne (invité par un collègue) à découvrir son profil.
- Accueillir le feedback de ses collègues .
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

Voir planning des dates, tarif et inscription en fin de catalogue

Un parcours de Praticien en Ennéagramme pour accéder aux subtilités de cette approche



**DURÉE :** M1 à M6 soit 16 jours

(soit 112 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix en Provence et Toulouse))

**PRÉREQUIS :** Aucun.

- OBJECTIFS :**
- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité.
  - Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
  - Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.
  - Comprendre et identifier le sous-type de personnalité.
  - Mettre en place des méthodes et pratiques concrètes pour faire évoluer son profil et ses potentiels.

## PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Connaître l'historique de l'Ennéagramme.
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils.
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de témoignages.
- Distinguer les différences et similarités d'un profil à l'autre.
- Acquérir des clés pour découvrir les profils dans son entourage.
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité.
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur.
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance.
- Accéder aux leviers de motivations des profils
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur.
- Questions/réponses entre les participants.
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage.
- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place.
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type.
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs.
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories.
- Présentation des 27 sous-types
- Comprendre les enjeux de nos habitudes.
- Expérimenter des pratiques pour pouvoir vivre des changements utiles
- Echanger sur les vécus de chacun après chaque pratique/
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements.
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques efficaces de développement de son potentiel.
- Elaborer un entretien d'accompagnement pour aider une personne à découvrir son profil.
- Développer une posture d'évolution permanente.
- Rédiger un compte-rendu sur l'apport de l'Ennéagramme dans sa vie.
- Echanger lors d'entretiens avec Jean-Jacques Verger de son évolution.



**DURÉE :** 10 jours (soit 70 heures en salle – de 9h à 17h30 à Aix en Provence, Grenoble et Toulouse)

**PRÉREQUIS :** Aucun

- OBJECTIFS :**
- Comprendre les fondements théoriques des pratiques pédagogiques.
  - Acquérir la posture de formateur et distinguer les différents niveaux d'intervention.
  - Prendre du recul sur ses propres choix et pratiques.
  - Comprendre la dynamique d'un groupe en formation et pratiquer l'animation.
  - Savoir séquencer ses interventions.

**Devenir formateur**, c'est développer des compétences dans techniques et des méthodes pédagogiques précises, afin de partager son savoir et son savoir-faire. C'est aussi adopter une bonne posture de savoir-être, établir une bonne relation avec chacun des participants, et générer une dynamique de groupe positive et apprenante. Le formateur maîtrise son contenu et se centre sur l'apprenant, pour accompagner chacun à progresser en partant de son niveau.

Ce cycle vous permet véritablement de vous professionnaliser sur le métier de formateur.

Ce module s'adresse à toutes les personnes souhaitant exercer le métier de formateur ou intégrer cette dimension dans son activité.

## PROGRAMME

- Connaitre les enjeux de la formation et du formateur
- Le rôle du formateur
- Bien positionner la formation en amont
- Les leviers de la performance
- Le guide d'analyse des besoins
- Le cahier des charges
- Les niveaux d'objectifs
- La conception des supports
- Les principes pédagogiques et les différents types d'apprentissage
- Le cerveau et son fonctionnement dans l'apprentissage
- Comment focaliser l'attention
- Comment fonctionne la mémorisation
- Comment utiliser les émotions
- Vaincre les freins des participants
- L'animation
- Se préparer à animer la centration
- La relation à soi
- Vaincre ses peurs
- Démarrer et conclure
- Le climat favorable à l'apprentissage
- Les techniques d'animation
- La mise en situation de l'animation
- Mise en situation scénique (exercices de théâtres)
- Groupe d'échanges de pratiques des participants- Codev
- Manager le groupe
- Etablir le rapport
- La vie d'un groupe
- Gestion des situations conflictuelles
- Les jeux psychologiques
- L'évaluation en fin de formation

**VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE**

FORMATIONS PNL certifiantes		BASES PNL 3 jours	TECHNICIEN PNL 6 jours	PRATICIEN PNL 12 jours	MAÎTRE-PRATICIEN PNL 21 jours
AIX-en-PROVENCE	2020	17/02 au 19/02 27/05 au 29/05 01/07 au 03/07 26/10 au 28/10 23/11 au 25/11	09/03 au 14/03 06/07 au 11/07 14/12 au 19/12	M1 : 20/01 au 25/01 M2 : 27/01 au 01/02  M1 : 20/7 au 25/7 M2 : 03/08 au 08/08	M1 : 21/09 au 26/09 M2 05/10 au 10/10 M3 : 02/11 au 07/11 Certification : 18/11 au 20/11
Toulon	2020	06/03 au 08/03 08/06 au 10/06 30/09 au 02/10			
GRENOBLE	2020	22/04 au 24/04 19/10 au 21/10 25/11 au 27/11	27/4 au 02/05 30/11 au 05/12	17/02 au 21/02 et 23/03 au 27/03 et 04/04 au 05/04	M1 : 24/08 au 29/08 M2 : 21/09 au 26/09 M3 : 12/10 au 17/10 Certification : 23/10 au 25/10
LYON	2020	17/03 au 19/03 02/06 au 04/06 13/10 au 15/10	08/06 au 13/06 23/11 au 28/11	M1 : 14/09 au 19/09 M2 : 28/09 au 03/10	En programmation
MONTPELLIER	2020	24/02 au 26/02 25/05 au 27/05 01/07 au 03/07 19/10 au 21/10	06/04 au 11/04 06/07 au 11/07 23/11 au 28/11	M1 : 13/07 au 18/07 M2 : 20/7 au 25/07	En programmation
TOULOUSE	2020	17/02 au 19/02 01/06 au 03/06 12/08 au 14/08 12/10 au 14/10 07/12 au 09/12	09/03 au 14/03 17/08 au 22/08 09/11 au 14/11	M1 : 20/04 au 25/04 M2 : 04/05 au 09/05  M1 : 14/09 au 19/09 M2 : 21/09 au 26/09	M1 : 05/10 au 10/10 M2 : 26/10 au 31/10 M3 : 30/11 au 05/12 Certification : 10/02 au 12/02/2021

FORMATIONS HYPNOSE ERICKSONIENNE certifiantes	TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE 5 jours	PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE 5 jours	MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE 15 jours	HYPNOSE POUR ENFANTS 3 jours
AIX-en-PROVENCE	2020	17/02 au 21/02 06/04 au 10/04 01/07 au 05/07 03/08 au 07/08 26/10 au 30/10	16/03 au 20/03 20/04 au 24/04 07/07 au 11/07 10/08 au 14/08 07/12 au 11/12	<b>Session 1 :</b> 23/03 au 26/03 + 14/04 au 17/04 + 26/05 au 29/05 + 17/06 au 19/06  <b>Session 2 :</b> 19/05 au 22/05 + 09/06 au 12/06 + 29/09 au 02/10 + 22/10 au 24/10  <b>Session 3 :</b> 06/10 au 09/10 + 10/11 au 13/11 + 01/12 au 04/12 + 14/12 au 16/12
GRENOBLE	2020	03/02 au 07/02 20/07 au 24/7 05/10 au 09/10	11/05 au 15/05 27/07 au 31/07 02/11 au 06/11	<b>Session 2020 :</b> 18/02 au 21/02 + 10/03 au 13/03 + 31/03 au 03/04 + 22/04 au 24/04/2020  <b>Session 2021 :</b> 16/02 au 19/02 + 09/03 au 12/03 + 06/04 au 09/04 + 28/04 au 30/04
LYON	2020	13/01 au 17/01 21/09 au 25/09	23/03 au 27/03 19/10 au 23/10	24/11 au 27/11/2020 + 15/12 au 18/12/2020 + 19/01 au 22/01/2021 + 24/02 au 26/02/2021
TOULOUSE	2020	15/01 au 19/01 01/07 au 05/07 21/09 au 25/09	11/03 au 15/03 07/07 au 11/07 12/10 au 16/10	<b>Session 1 :</b> 21/05 au 24/05 + 11/06 au 14/06 + 17/09 au 20/09 + 09/10 au 11/10  <b>Session 2 :</b> 12/11 au 15/11 + 10/12 au 13/12 + 14/01 au 17/01/2021 + 12/02 au 14/02/2021

# PLANNING ENNEAGRAMME ET PSYCHOPATHOLOGIE 2020 (par ville)

<b>PSYCHOPATHOLOGIE</b>		<b>6 JOURS</b> soit 2 modules de 3 jours
AIX-en-PROVENCE	<b>2020</b>	<b>Session 1 :</b> 02/04 au 04/04 + 14/05 au 16/05 <b>Session 2 :</b> 29/10 au 31/10 + 19/11 au 21/11

<b>FORMATIONS ENNEAGRAMME certifiantes</b>		Aix en Provence	Toulouse	Grenoble
<b>Module 1 : Initiation Ennéagramme</b>	<b>2020</b>	14/05 au 16/05 13/07 au 15/07 19/10 au 21/10	03/02 au 05/02 27/04 au 29/04 27/07 au 29/07 28/09 au 30/09 18/11 au 20/11	12/02 au 14/02
<b>Module 2 : Dynamique des relations et panels Ennéagramme</b>	<b>2020</b>	16/07 au 17/07	16/03 au 17/03 30/07 au 31/07	
<b>Module 3 : Les Sous-types Enneagramme</b>	<b>2020</b>	18/07 au 19/07	01/08 au 02/08 10/12 au 11/12	
<b>Module 4 : Pratiques d'évolutions de son profil Enneagramme</b>	<b>2020</b>	20/07 au 21/07	03/08 au 04/08	
<b>Module 5 : Enneagramme et PNL</b>	<b>2020</b>	26/11 au 29/11	02/11 au 05/11	
<b>Module 6 : Accompagner avec l'Enneagramme</b>	<b>2020</b>	17/12 au 19/12		

# RÉCAPITULATIF des FORMATIONS 2020-2021

## au métier de COACH PROFESSIONNEL (par ville)

### avec outils avancés inclus

FORMATIONS	AIX-EN-PROVENCE	
<b>FORMATION COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ</b> <b>33 jours - 231h en salle</b>  Technicien PNL et Ennéagramme certifié inclus  (Analyse transactionnelle, hypnose, systémie, approche solution, éléments humains et CNV)	<b>Promotion 2019-2020</b>	21/10 au 26/10/2019 + 18/11 au 22/11/2019 + 02/12 au 07/12/2019 + 14/01 au 17/01/2020 + 24/02 au 29/02/2020 + 27/04 au 30/04/2020 + 23/05 au 24/05/2020
	<b>Promotion 2020</b>	11/05 au 16/05/2020 + 01/06/2020 au 05/06/2020 + 22/06 au 27/06/2020 + 23/07 au 26/07/2020 + 21/09 au 26/09/2020 + 13/10 au 16/10/2020 + 14/11 au 15/11/2020
	<b>Promotion 2020-2021</b>	19/10 au 24/10/2020 + 16/11 au 20/11/2020 + 07/12 au 12/12/2020 + 12/01 au 15/01/2021 + 15/02 au 20/02/2021 + 26/04 au 29/04/2021 + 22/05 au 23/05/2021
FORMATIONS	GRENOBLE	
<b>FORMATION COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ</b> <b>33 jours - 231h en salle</b>  Technicien PNL et Ennéagramme certifié inclus  (Analyse transactionnelle, hypnose, systémie, approche solution, éléments humains et CNV)	<b>Promotion 2020</b>	12/02 au 14/02/2020 + 24/02 au 26/02/2020 + 30/03 au 03/04/2020 + 27/04 au 02/05/2020 + 14/05 au 17/05/2020 + 15/06 au 20/06/2020 + 15/09 au 18/09/2020 + 10/10 au 11/10/2020
FORMATIONS	TOULOUSE	
<b>Promotion 2020</b>	3/02 au 8/02/2020 + 2/03 au 6/03/2020 + 23/03 au 28/03/2020 + 14/05 au 17/05/2020 + 23/06 au 28/06/2020 + 7/09 au 10/09/2020 + 5/11 au 6/11/2020	

TOUS LES CURSUS SONT SUR [EFPNL.FR](http://EFPNL.FR)

FORMATION DE FORMATEUR		10 JOURS soit 2 modules de 3 jours et 1 module de 4 jours
Aix en Provence	2020	12/10 au 14/10 + 02/11 au 04/11 + 23/11 au 26/11
Grenoble	2020	<b>Session 1 :</b> 04/03 au 06/03 + 18/03 au 20/03 + 14/04 au 17/04 <b>Session 2 :</b> 28/10 au 30/10 + 11/11 au 13/11 + 08/12 au 11/12
Toulouse	2020	18/03 au 20/03 + 14/04 au 17/04 + 20/05 au 22/05

## CERTIFICATIONS PNL ( agrément NLPNL - INLPTA)

FORMULES	NIVEAUX DE FORMATION	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
TARIF PAR MODULE  (se font dans l'ordre)	Bases PNL	Aucun	3 jours (21h)	495 €	980 €
	Technicien PNL	Bases PNL	6 jours (42h)	990 €	1 800 €
	Praticien PNL	Technicien PNL	12 jours (84h)	1 752 €	2 880 €
	Maître-praticien PNL	Praticien PNL	21 jours (147h)	3 696 €	4 980 €
REMISES PACKS	Bases + technicien PNL	Aucun	9 jours (63h)	1 398 €	2 780 €
	Certification Praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien PNL)	Aucun	21 jours (147h)	2 982 €	5 660 €
	Certification Maître-praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien + Maître-praticien PNL)	Aucun	42 jours (294h)	5 880 €	9 960 €

## CERTIFICATIONS HYPNOSE ERICKSONIENNE ( agrément EFPNL)

FORMULES	NIVEAUX DE FORMATION	Prérequis	Nombre de jours et heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
TARIF PAR MODULE  (se font dans l'ordre)	Technicien Hypnose Ericksonienne	Aucun	5 jours (35h)	846 €	1 100 €
	Praticien Hypnose Ericksonienne	Technicien Hypnose	5 jours (35h)	846 €	1 100 €
	Maître-praticien Hypnose Ericksonienne	Praticien Hypnose	15 jours (105h)	2 400 €	2 850 €
	Psychopathologie	Aucun	6 jours (42h)	840 €	1 100 €
	Hypnose pour enfants	Praticien ou maître-praticien Hypnose ou en cours	3 jours (21h)	510 €	660 €
REMISES PACKS	Technicien + Praticien Hypnose Ericksonienne	Aucun	10 jours (70h)	1 542 €	1 980 €
	Praticien + Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne	Technicien Hypnose	20 jours (140h)	2 922 €	3 510 €
	Technicien + Praticien + Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne	Aucun	25 jours (175h)	3 678 €	4 548 €
	Technicien + Praticien + Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne + Psychopathologie	Aucun	31 jours (217h)	4 434 €	5 538 €

## FORMATIONS ENNÉAGRAMME

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
MODULE 1 Fondamentaux	Aucun	3 jours soit (21h)	420 €	825 €
MODULE 2 Dynamique des relations	Module 1	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
MODULE 3 Les Sous-Types	Module 1	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
MODULE 4 Pratiques d'évolutions	Module 1, 2 et 3	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
MODULE 5 Enneagramme et PNL	Module 1 à 4	4 jours soit (28h)	564 €	1 100 €
MODULE 6 Accompagner avec Enneagramme	Module 1 à 5	3 jours soit (21h)	420 €	825 €
Praticien Enneagramme certifié M1 à M6		16 jours soit (112 h)		1 956 €
Pack remisé				3 960 €

## AUTRES FORMATIONS OUVERTES À TOUS

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
FORMATION DE FORMATEUR	Aucun	10 jours (70h)	2 304 €	3 200 €
PSYCHOPATHOLOGIE	Aucun	6 jours (42h)	840 €	1 100 €

## REMISES ADDITIONNELLES PNL - HYPNOSE - ENNEAGRAMME (pour particuliers, non cumulables)

### REMISE

Si Inscription à minimum 3 modules en Ennéagramme (non valable sur tarif pack)	-10 %
Demandeurs d'emploi de moins de 26 ans avec justificatif	-10 %
Votre conjoint(e) vous accompagne (règlement sous même pli)	-30% (pour l'une des deux personnes)

**FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ**

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
Formation de Coach Professionnel Certifié	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Expérience pro</li> <li>- C.V.</li> <li>- Entretien pour valider le projet</li> </ul>	33 jours (231h)	4 950 €	6 500 €

**PACKS FORMATIONS COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ**

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
Formation de Coach Professionnel Certifié + Praticien PNL Certifié	Bases et technicien PNL (acquis avec la formation de Coach)	45 jours (315h)	5 952 €	9 100 €
Praticien en Ennéagramme Certifié	M1 et M2 technicien en Ennéagramme (acquis avec la formation de Coach)	11 jours (77h)	1 344 €	2 725 €

**REMISES ADDITIONNELLES  
(pour particuliers, non cumulables)**
**REMISE**

Demandeurs d'emploi de moins de 26 ans avec justificatif	-10 %
Votre conjoint(e) vous accompagne (règlement sous même pli)	-30% (pour une des deux personnes)

## DEMANDES D'INSCRIPTION :

### PAR E-MAIL :

contact@efpnl.fr

### SUR LE SITE :

<http://efpnl.fr/contact/inscription>

### PAR COURRIER :

EFPNL

310 Chemin des Bons Enfants  
13580 La Fare les Oliviers

Vous pouvez joindre Agnès, notre assistante commerciale au : **06 19 44 67 73**

Echelonnement de paiement des formations sur simple demande.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

Votre inscription devient définitive à la réception de l'acompte de la formation sélectionnée. Une confirmation de stage avec lieu et horaire vous est envoyée par e-mail.

**NOM :** .....

**PRÉNOM :** .....

**E-MAIL :** .....

**ADRESSE :** .....

**TÉL FIXE :** .....

**CODE POSTAL :** .....

**TÉL PORTABLE :** .....

**VILLE :** .....

**ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE :** .....

**Nom et adresse de l'entreprise pour le financement :** .....

Formation : ..... Dates : du .... / .... / .... au .... / .... / .... Ville .....

Formation : ..... Dates : du .... / .... / .... au .... / .... / .... Ville .....

Formation : ..... Dates : du .... / .... / .... au .... / .... / .... Ville .....

Formation : ..... Dates : du .... / .... / .... au .... / .... / .... Ville .....

Formation : ..... Dates : du .... / .... / .... au .... / .... / .... Ville .....

Formule pack : OUI / NON

"J'atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales ci-dessus"

Montant total : ..... €

Montant acompte (30%) : ..... €

Fait à : .....

Le : .... / .... / ....

(chèque à l'ordre de EFPNL)

Signature :