

## VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE SUCCES !



*Jean-jacques Verger, fondateur de EFPNL, coach professionnel certifié, enseignant Ennéagramme, Hypnose et PNL certifié des fédérations Nlpnl et Inlpta, maître-praticien en thérapie brève et thérapeute orienté solutions certifié Society of NLP, est heureux de vous présenter ses programmes de formations certifiantes.*

### Cursus complet en PNL avec une certification EFPNL membre des fédérations NLPNL – INLPTA

➤ EFPNL membre des Fédérations .....	Page 2
➤ Bases PNL – 3 jours.....	Page 3
➤ Technicien PNL – 6 jours.....	Page 4
➤ Praticien PNL – 12 jours.....	Page 5
➤ Maître-Praticien PNL – 21 jours.....	Page 6
➤ Universités été – cursus intensif.....	Page 9
➤ Journées échanges de pratiques-groupe didactiques en PNL...	Page 10

### Cursus complet en Hypnose Ericksonienne certifiant

➤ Un cursus complet en Hypnose Ericksonienne .....	Page 11
➤ Technicien en Hypnose Ericksonienne – 5 jours .....	Page 12
➤ Praticien en Hypnose Ericksonienne – 5 jours.....	Page 13
➤ Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne – 12 jours.....	Page 14
➤ Formation de Psychopathologie devenir Hypnothérapeute.....	Page 15

<b>Les Clés de l'accompagnement .....</b>	Page 16
---	---------

<b>Formation de formateur .....</b>	Page 17
-------------------------------------	---------

<b>Praticien certifié en Ennéagramme .....</b>	Page 19
--	---------

<b>Analyse Transactionnelle, Process com, Sophrologie Systémie, , Psychopathologie, Mind mapping.....</b>	Page 22
---	---------

<b>Formation certifiante au métier de coach EFCoaching.....</b>	Page 28
---	---------

<b>Inscriptions, Planning et tarifs.....</b>	Page 31
--	---------

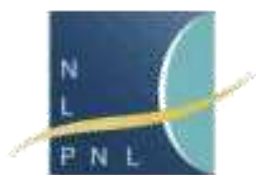
## Certifications PNL

### Cursus complet : 42 jours

EFPNL vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet PNL certifiant** des Bases au Maître-Praticien PNL sur une période de votre choix et sur de nombreuses villes comme :

**Aix en Provence, Toulon, St Cyr Sur Mer, Nice, Montpellier, Toulouse, Lorient, Lyon et Grenoble.**

**Des Universités d'été vous accueillent aussi dans ces régions.**



Membre agréé de NLPNL et INLPTA nous délivrons **des certifications pnl qui sont gages de professionnalisme** ce qui vous assure un enseignement de la PNL dans des standards de haute qualité et que vous pourrez faire valoir dans votre cursus personnel et professionnel.

**Vous apprendrez des outils pour : Votre évolution personnelle, sociale et professionnelle**

- **La gestion de votre stress**, difficultés relationnelles, conflits, manque de confiance, tension intérieure, communication efficace...
- **Le développement** de vos facultés d'apprentissage, d'enseignement, d'implication individuelle et collective, ...
- **La clarification de vos projets** et d'objectifs spécifiques. (Construction de vie personnelle, confiance, détermination, charisme, aisance, simplicité...)

#### Programme Tous Publics

- **Niveau Bases PNL (3 jours)** : Pour découvrir et expérimenter l'impact et la richesse des outils PNL. Etre « acteur et créateur » de sa vie en évoluant sur 5 axes : vision du monde, objectifs et priorités de vie, gestion du stress, communication interpersonnelle et système de valeurs personnelles / professionnelles
- **Niveau Technicien PNL (6 jours)** : Pour intégrer les principes et les techniques de PNL dans sa vie personnelle et professionnelle
- **Niveau Praticien PNL (12 jours)** : Pour clarifier ses orientations de vie et intégrer des processus de changements profonds propres à la PNL
- **Niveau Maître Praticien PNL (21 jours)** : Pour acquérir la maîtrise de l'ensemble des techniques de changement proposées par la PNL



**Des conférences gratuites tous les mois sur la pnl dans toutes les villes (rdv sur le site [efpnl.fr](http://efpnl.fr) : rubrique « conférences gratuites »).**

## Les Bases de la PNL

### *Devenez acteur de votre vie*



*« Venez découvrir la puissance  
de la PNL pour votre développement personnel et professionnel  
et  
votre communication interpersonnelle. »*

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** aucun

#### Objectifs :

- Mettre à jour et clarifier vos objectifs, découvrir vos aspirations les plus profondes, améliorer vos états émotionnels ressources, confiance en soi, motivation, bien-être, ...
- Communiquer de façon plus positive.
- Améliorer votre environnement personnel, familial, professionnel.

#### Programme :

- **Le cadre général de la PNL :** l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel et professionnel.
- **La méthodologie des objectifs :** formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- **Le V.A.K.O.G. et les mouvements des yeux et la conduite des états internes :** accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- **La communication verbale et non verbale : développer** un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- **La direction de vie :** vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

**Voir Planning des dates, tarifs et  
Inscription en fin de catalogue**





**Durée :** 6 jours, soit 42 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** Bases pnl

### Objectifs :

- Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques relatives au niveau de la **certification TECHNICIEN PNL**.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

### Programme :

- **Développer votre impact relationnel :** comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental :** comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives, etc."
- **Les modes de questionnements efficaces :** la qualité de votre accompagnement est directement liée à la qualité des questions que vous posez.
- **Les systèmes de croyances :** découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne :** les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques :** relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage :** savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits,

**Voir Planning des dates, tarifs et  
Inscription en fin de catalogue**



Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de votre propre projet de vie** ainsi qu'à votre **pratique de l'accompagnement** des autres quel que soit votre activité.

Un certain nombre d'apports relatifs aux modes d'accompagnements propres à l'**Hypnose Ericksonienne** sont donnés au cours des différentes journées de la formation.

Les deux dernières journées reprennent l'ensemble des programmes PNL et sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise** des différentes techniques apprises lors de toutes les sessions.

**Votre certification de Praticien PNL** découle

**Durée :** 12 jours, soit 84 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** Technicien pnl

### Objectifs :

- **Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui**, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- **Intégrer les techniques de développement personnel** et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

### Programme :

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.

- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence dans votre vie.

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**





## *Accompagnez et consolidez votre évolution*

**Durée :** 21 jours, soit 147 heures

- 3 modules de 6 jours + 3 jours de certification + 10 journées en tant que personne ressource + mémoire.

**Horaires :** 9h à 17h30

**Prérequis :** Praticien pnl

### Objectifs :

- Découvrir la nouvelle génération des **techniques de communication et de changement** propre à la PNL niveau Maître Praticien et à l'Hypnose Ericksonienne.
- **Assimiler par une pratique et une supervision suffisantes**, les savoir-faire spécifiques aux modes d'accompagnement, concernant l'ensemble des méthodologies et des techniques proposées dans la

totalité du cursus PNL.

- **Valider votre pratique en supervisant d'autres personnes** dans l'intégration de ces techniques, afin de passer **de la compétence à la maîtrise**.
- **Développer de nouveaux champs d'application** possibles par votre expérience personnelle de la PNL, dans les domaines qui sont les vôtres

## MODULE 1

- **Niveaux logiques de changement** et leurs liens avec l'ensemble des techniques PNL.
- **L'Hypnose Ericksonienne** et ses applications possibles sur l'ensemble des techniques apprises lors des différents niveaux précédents.
- **L'application du savoir-faire d'Erickson** dans les pratiques des techniques suivantes : Reimprinting (changement d'histoire de vie améliorée), submodalités avancées (modes de représentation et de gestion des ressources, Ligne du temps, "carré magique" (renforcement de ressources et croyances internes).
- **Des apports spécifiques nouveaux**, notamment en cohésion personnelle (démarche spécifique d'accompagnement et de développement personnel).
- **Travail sur la "Métaphore de vie"**, afin de découvrir l'enrichissement possible d'une vision du monde et le potentiel personnel qui en découle.



## MODULE 2

- **Révision des processus de changement** selon Erickson, avec les différentes applications possibles dans l'accompagnement des personnes et dans la gestion des groupes.
- **Les phénomènes hypnotiques** avec les formes de suggestion et de communications indirectes.
- **L'application de ces techniques** dans les domaines suivants : développement personnel, management, relation de santé, apprentissage, préparation mentale,
- **Le Core-Transformation de Connirae Andréas (Core process, Transformation essentielle)** : connexion à votre "être essentiel" et à partir de cette conscience élargie, apprendre à réévaluer et à dissoudre tous types de problèmes personnels avec intégration des éléments d'évolution personnelle nouveaux.
- **Les méta-programmes** avancés et leur intérêt dans l'harmonisation de nos stratégies.
- **Lien entre l'ensemble de ces techniques** et les niveaux logiques de changement.



## MODULE 3

- **Rappel des phénomènes Hypnotiques**, avec toutes les formes de suggestions et de communications verbales et non verbales.
- **La Modélisation** : formaliser ses propres stratégies de réussite personnelle et celles des autres
- **L'estime de soi**, image et représentation liées à nos modes de comportements personnels.
- **L'autobiographie** : exercices d'écriture spécifique avec accompagnement individuel.
- **Le swish "plus"**, avec applications spécifiques dans l'accompagnement de projet personnel.
- **Le correcteur de décision**, techniques d'ajustement des perceptions sensorielles.
- **Quoi faire quand ?** Nomenclature des situations et spécificités d'accompagnement.
- **Les compléments spécifiques** : apports et démonstrations spécifiques réalisés en fonction de la demande du groupe et en fonction des situations proposées.

Ce module inclut l'approfondissement des techniques de management du changement selon Erickson, la nouvelle approche du Design Human Engineering selon Richard Bandler, le travail de Core Process de Connirae Andreas, ainsi que des apports complémentaires propres à l'évolution de nos pratiques de la PNL, réalisées en parallèle avec d'autres approches de développement personnel.

## Examens

### Praticien – 2 dernières journées

Les deux dernières journées reprennent l'ensemble du programme PNL (bases, technicien, praticien) sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différentes techniques** apprises lors de toutes les sessions.

**Votre certification de Praticien PNL** découle de votre maîtrise de l'ensemble des techniques apprises.

### Maître Praticien – 3 dernières journées

Les trois dernières journées reprennent l'ensemble des programmes PNL sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différentes techniques** apprises lors de toutes les sessions.

**Votre certification de Maître Praticien PNL** découle de votre maîtrise de l'ensemble des techniques apprises.

Dans le cadre de votre **certification de Maître Praticien en PNL**, nous vous demandons de **participer à 10 journées de formation** en tant que "Personne Ressource" afin de compléter votre pratique de la PNL. Ces 10 journées vous sont **accessibles gratuitement**. Elles sont une occasion de revenir sur les programmes de PNL de votre choix et ainsi de valider vos connaissances et votre pratique de la PNL en accompagnant de nouveaux stagiaires dans leurs exercices d'applications pratiques.

## Certifications

### Une certification de Praticien est délivrée après :

- La démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des deux journées d'examen.

### Une certification de Maître Praticien est délivrée après :

- La démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des trois journées d'examen.
- Participation à au moins **dix journées en tant que "Personne Ressource"** sur les sessions de formation PNL de votre choix.
- **Validation de vos compétences en tant que personne ressource.**
- **Remise d'un mémoire** concernant les applications de la PNL dans un domaine de votre choix.



**Voir Planning des dates, tarifs et**

**Inscription en fin de catalogue**



Aix-en-Provence, St Cyr Sur Mer, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse,  
Lorient, Grenoble et Lyon



\*\* Nombre de places limitées pour la qualité de l'enseignement et de votre apprentissage

### **Programmes été 2017 avec certifications**

**Bases, Technicien, Praticien et Maître-Praticien PNL**

**Technicien et Praticien en Hypnose Ericksonienne**

**Module 1, 2, 3 et 4 Praticien en Ennéagramme**

**Formation de coach professionnel**

**Voir Planning des dates, tarifs et inscription en fin de catalogue**

## Journées échanges de pratiques PNL

### *Développer son expertise*



**Durée :** 1 jour en fonction du calendrier de 10h à 16h30

**Lieux et dates :** Aix en Provence, Montpellier et Grenoble voir dates dans planning en fin de catalogue

**Prérequis :** être praticien pnl au minimum

#### Objectifs :

- Echanger entre pairs sur sa pratique
- Co-développer et améliorer ses connaissances et compétences
- Questionner sa pratique
- Revoir et approfondir la posture et les techniques

#### Programme :

- Partager en commun des cas pratiques
- Etre accompagné par les pairs sur les sujets traités
- Le formateur enseignant pnl pilote le processus, régule et complète su nécessaire le contenu (techniques, protocoles, approches, concepts...)
- Envoi au formateur enseignant 2 semaines avant les suets et problématiques plus les souhaits de révisions

**Voir Planning des dates, tarifs et  
Inscription en fin de catalogue**

# Certifications Hypnose Ericksonienne

Cursus complet : 25 jours

L'EFPNL Formations PNL ET HYPNOSE vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet en Hypnose Ericksonienne certifiant** du Technicien au Maître-Praticien sur une période de votre choix et sur les villes de Aix en Provence et Grenoble. Vous pouvez les suivre durant l'année ou en université d'été.

## Formation Certifiante :

**L'hypnose Ericksonienne** est un outil dont l'efficacité et la rapidité des résultats sont désormais reconnus de tous.

**La thérapie par l'hypnose Ericksonienne** utilise un ensemble de méthodes et d'approches qui ont fait leurs preuves.

Elle permet à ceux qui l'utilisent une bien meilleure connaissance de soi et des autres... Nous n'utilisons qu'une petite partie de notre cerveau, et **l'hypnose** permet d'accéder facilement et rapidement à l'inconscient et y puiser des ressources incroyables.

## Se former à l'Hypnose, pour qui ?

Pour tous les professionnels de la santé, de la relation d'aide et de l'accompagnement (médecins, psychiatres, urgentistes, infirmiers, professions paramédicales, coaches, thérapeutes...) mais aussi à toute personne souhaitant étudier l'impact relationnel, thérapeutique de **l'hypnose Ericksonienne, de la communication Ericksonienne**.

## **Programme des niveaux :**

- ✓ **Niveau Technicien Hypnose Ericksonienne (5 jours) :**  
Vous maîtrisez le langage Ericksonien et les différents types de langages utilisés en hypnose, confusion, dissociation...
- ✓ **Niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne (5 jours):**  
Arrivé à ce niveau de la formation, vous maîtrisez les grands thèmes de **l'hypnose Ericksonienne** et de l'hypnothérapie grâce à un enseignement plus protocolaire..
- ✓ **Niveau Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne (15 jours) :**  
Cette formation a pour objectif de travailler sur la pratique thérapeutique en situation professionnelle. Développer sa propre pratique thérapeutique et savoir utiliser l'hypnose en fonction des demandes...

# Technicien en Hypnose Ericksonienne

## *Maîtriser le langage Ericksonien*

**Durée :** 5 jours, soit 35 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Savoir faire les différences entre Hypnose Ericksonienne, hypnose de spectacle...
- Connaître les origines, les présupposés, notion de conscient/inconscient
- Pratiquer l'accompagnement et induire les états de conscience modifié
- Savoir se synchroniser, calibrer et identifier les indices de transe
- Connaître les structures du Milton modèle et pratiquer les outils linguistiques
- Pratiquer différentes techniques d'inductions, d'approfondissements et de sorties de transe
- Savoir réactiver des ressources et pratiquer des recadrages
- Intégrer l'hypnose Ericksonienne dans son champ d'intervention
- Pratiquer des protocoles génératifs

### **Programme formation technicien en Hypnose Ericksonienne :**

#### *Connaître l'hypnose Ericksonienne*

- Connaître l'historique de l'hypnose et ses courants
- Accompagner conscient/inconscient
- Intégrer les présupposés de base
- Connaître les indications et contre-indications

#### *Pratiquer les outils de l'hypnose*

- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Dissocier conscient et inconscient
- Mettre en place les fusibles
- Construire un discours artistiquement vague
- Utiliser le Milton modèle
- Induire et approfondir la transe
- Mettre en place les techniques de changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Accompagner la sortie de transe

#### *Pratiquer des techniques d'accompagnement en hypnose*

- Savoir réactiver un apprentissage et ancrer des ressources
- Mettre en place le signaling
- Installer un lieu ressource
- Modifier des comportements répétitifs
- Pratiquer la catalepsie du bras
- Accompagner avec les métaphores

## Praticien en Hypnose Ericksonienne

### *Maîtriser le langage Ericksonien*

**Durée :** 5 jours, soit 35 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** Technicien en Hypnose Ericksonienne

#### Objectifs :

Le Praticien en Hypnose Ericksonienne a pour objectif l'acquisition des méthodes et pratiques professionnelles de l'hypnose Ericksonienne dans l'exercice d'une fonction d'accompagnant.

Maîtriser les grands thèmes de **l'hypnose Ericksonienne** et de l'hypnothérapie grâce à un enseignement plus protocolaire.

Il s'agit de mettre en oeuvre les différentes techniques d'hypnose Ericksonienne en fonction des besoins et des situations rencontrées. Vous pourrez ainsi répondre plus rapidement et justement aux demandes des personnes qui vont vous solliciter.

Vous développerez également votre style au fur et à mesure des journées.

#### Programme formation praticien en Hypnose Ericksonienne :

- Echanger sur les pratiques rencontrées depuis le technicien
- Acquérir de nombreuses techniques d'induction
- Compléter les acquisitions et répondre à toutes les questions
- Pratiquer le recadrage en transe
- Utiliser la notion d'intention positive pour un changement
- Pratiquer des changements avec le futur positif 1 et 2
- Accompagner en pseudo orientation dans le temps pour atteindre un objectif
- Approfondir les suggestions post hypnotiques
- Pratiquer la régression en âge à partir de différentes techniques
- Intervenir en génératif
- Identifier et transformer nos peurs fondamentales
- Pratiquer le protocole de la peur des Sénöis
- Etre à l'aise dans le traitement des résistances
- Savoir conduire une séance complète
- Savoir comment s'améliorer
- Pratiquer des exercices par 2 ou 3 avec debriefing
- Pratiquer des études de cas

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**



**Durée :** 15 jours, soit 105 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** Praticien en Hypnose Ericksonienne

### Objectifs :

- Cette formation a pour objectif de travailler sur votre pratique de façon approfondie.
- Développer sa propre pratique et savoir utiliser l'hypnose en fonction des demande beaucoup plus spécifiques : addictions, dépression, gestion des sensations...
- Développer l'art de l'Hypnose Conversationnelle dans toutes les situations.
- Perfectionner ses compétences d'hypnothérapeutes et devenir un professionnel de l'accompagnement grâce à l'hypnose Ericksonienne.

### Programme formation Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne :

- Formuler un bilan des pratiques hypnotiques
- Revoir et approfondir comment accueillir et mener la séance complète
- Développer ses compétences dans l'anamnèse
- Pratiquer l'entretien solutionniste
- Savoir recueillir les informations
- Mettre en place des stratégies d'intervention avec créativité
- Pratiquer l'hypnose conversationnelle
- Pratiquer des exercices génératifs de bien être, de Bonheur et de confiance
- Savoir accompagner les traumatismes
- Comprendre et différencier les addictions
- Conduire une séance sur l'arrêt du tabac
- Savoir accompagner les troubles du comportement alimentaire
- Distinguer les différents types de dépression et savoir les accompagner
- Transformer un lien de dépendance
- Savoir traiter les traumatismes et mener un processus de réparation interne
- Conduire des techniques d'intégration des parties
- Découvrir des outils de futurisation et de visualisation
- Connaître les données clefs de l'expérience anxieuse, phobique et accompagner
- Accompagner la modification des représentations sensorielles et émotionnelles
- Pratiquer les techniques d'analgésie
- Accompagner le développement de l'estime de soi
- Présentation du cadre législatif du métier d'accompagnant
- Connaître les différentes assurances, syndicats, associations, institutions...
- Asseoir son identité d'accompagnant
- Elaborer ses démarches pour se lancer et définir son positionnement (tarifs...)
- Etudes de cas
- Evaluation de fin de formation écrite et pratique

***Une formation à la psychopathologie est vivement recommandée à tout moment du parcours ou à la fin. Nous délivrons un cursus complet de 8 jours à Aix en Provence.***

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## PSYCHOPATHOLOGIE



L'accompagnant est souvent confronté à des problématiques complexes et en marge de son champ d'intervention, voire de ses compétences. Comment alors accompagner au mieux son client, comment identifier et aborder correctement sa problématique, comment orienter son coaché vers un accompagnement plus spécialisé ou vers une thérapie.

Acquérir alors quelques notions de psychologie du développement de la personnalité et de Psychopathologie, s'avère nécessaire pour une plus grande aisance d'intervention.

Ce module permettra à l'accompagnant d'aborder cette spécialité de la psychologie, la psychopathologie, de façon psycho dynamique et d'acquérir ainsi les bases de la compréhension des troubles mentaux, leurs causes, leurs manifestations, leurs besoins ...

**Durée :** 8 jours, soit 56 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Identifier la problématique présentée par le client
- Bâtir son intervention et Accompagner avec la justesse nécessaire
- Distinguer ce qui relève de son champ d'intervention et Orienter le client vers un accompagnement adapté

### Programme:

- Comprendre le fonctionnement du psychisme. Notion de pathologie et de normalité (contextes environnemental, social, historique, culturel, scientifique...)
- Distinguer, reconnaître et comprendre les différents troubles de la personnalités, leurs modalités de manifestations, comportementales et émotionnelles, d'expressions, d'adaptation et de souffrance...
- Adapter ses modalités relationnelles d'accompagnant et une communication bienveillante selon les profils, adapter ses interventions, transformer le gênant en gagnant pour le coaché
- Anticiper et gérer les situations difficiles
- Définir les champs d'intervention appropriés (thérapie, prise en charge spécialisé, coaching de soutien) et orienter le client vers le spécialiste
- Identifier les situations les plus fréquentes présentées par les clients
- Comprendre ses propres résonances émotionnelles face à certains comportements ou troubles
- S'entraîner et s'approprier une aisance face à des situations diverses et parfois déstabilisantes

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## LES CLES DE L'ACCOMPAGNEMENT



L'accompagnant est une personne qui donne beaucoup de lui-même lors des séances d'accompagnement.

Davantage centré sur les processus de changements, l'accompagnant est néanmoins au quotidien à traiter des problématiques, des contenus qui peuvent impacter son niveau d'énergie, de disponibilité et ainsi ses capacités professionnelles.

Il semble important que l'accompagnant acquière des techniques et pratiques qui lui permettent d'être en pleine possession de ses qualités, points forts et compétences. Cette formation courte permet d'accéder à des méthodes très puissantes et inédites.

D'autre part il semble essentiel aussi d'être au courant du cadre législatif et déontologique de sa profession.

**Prérequis : Praticien en hypnose ou pnl ou formation coach/relation d'aide (autre nous consulter)**

### Objectifs :

- Développer sa posture d'accompagnant
- Connaître le cadre juridique et fonctionnel

### Programme :

- Se recharger en énergie positive
- Développer des techniques de respirations avancées et intégrer leurs applications dans l'accompagnement
- Comment se protéger de l'épuisement
- Les notions de transfert-contre transfert
- Cultiver ses points forts dans l'accompagnement
- Savoir gérer l'avant séance, la séance et la post séance
- Développer ses capacités d'alliance et de mettre en place un dispositif adapté
- Présentation du cadre législatif du métier d'accompagnant
- Connaître les différentes assurances, syndicats, associations, institutions référentes
- Asseoir son identité d'accompagnant
- Elaborer ses démarches pour se lancer et définir son positionnement (tarifs...)
- Le formateur vérifie d'avoir répondu aux attentes des stagiaires et éventuellement suite à donner.

**Le module est compris dans le maître-praticien en hypnose Ericksonienne.**

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## Formation de formateur

### *Maîtriser l'animation en formation*

**Durée :** 10 jours, soit 70 heures en salle – 9h à 17h30

**Prérequis :** aucun

Devenir formateur, c'est développer des compétences dans techniques et des méthodes pédagogiques précises, afin de partager son savoir et son savoir-faire. C'est aussi adopter une bonne posture de savoir-être, établir une bonne relation avec chacun des participants, et générer une dynamique de groupe positive et apprenante. Le formateur maîtrise son contenu et se centre sur l'apprenant, pour accompagner chacun à progresser en partant de son niveau. Ce cycle vous permet véritablement de vous professionnaliser sur le métier de formateur.

Ce module s'adresse à toutes les personnes souhaitant exercer le métier de formateur ou intégrer cette dimension dans son activité

#### **Objectifs :**

- Comprendre les fondements théoriques des pratiques pédagogiques.
- Acquérir la posture de formateur et distinguer les différents niveaux d'intervention.
- Prendre du recul sur ses propres choix et pratiques.
- Comprendre la dynamique d'un groupe en formation et pratiquer l'animation.
- Savoir séquencer ses interventions.

#### **Programme :**

- Connaitre les enjeux de la formation et du formateur
- Le rôle du formateur
- Bien positionner la formation en amont
- Les leviers de la performance
- Le guide d'analyse des besoins
- Le cahier des charges
- Les niveaux d'objectifs
- La conception des supports
- Les principes pédagogiques et les différents types d'apprentissage
- Le cerveau et son fonctionnement dans l'apprentissage
- Comment focaliser l'attention
- Comment fonctionne la mémorisation
- Comment utiliser les émotions
- Vaincre les freins des participants

- L'animation
- Se préparer à animer la centration
- La relation à soi
- Vaincre ses peurs
- Démarrer et conclure
- Le climat favorable à l'apprentissage
- Les techniques d'animation
- La mise en situation de l'animation
- Mise en situation scénique (exercices de théâtres)
- Groupe d'échanges de pratiques des participants- Codev
- Manager le groupe
  
- Etablir le rapport
- La vie d'un groupe
- Gestion des situations conflictuelles
- Les jeux psychologiques
- L'évaluation en fin de formation

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**



# L'ENNEAGRAMME

## UN PARCOURS CERTIFIANT



**L'Ennéagramme** est un système d'étude de la personnalité, une carte de la psyché humaine fondée sur 9 comportements de la nature humaine.

**Cette approche décrit neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.**

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches.

**Les 9 points de l'Ennéagramme** représentent les facettes de personnalité que nous portons. Le système permet de reconnaître et de rééquilibrer nos qualités, talents et nos excès propres à notre profil de personnalité dominant.

Chacun des 9 profils porte un nom. Les flèches représentent les interactions entre les profils.

Chacun de nous a donc une dominante qui est représentée par un chiffre et le nom correspondant. Il est évidemment important de ne pas mettre les gens dans des cases et d'intégrer que des personnes de même profil dominant demeurent uniques.

Leur point commun provient de ce que leur fonctionnement psychique, leurs valeurs, leurs croyances, leurs habitudes... se ressemblent.

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

### ***Comment naît MON PROFIL ?***

A l'origine, nous sommes tous les profils.

L'enfant naît dans un état où il a librement accès à tous les comportements possibles.

Puis, en relation avec notre environnement, nous développons des stratégies afin de nous adapter au mieux à notre entourage, les événements quotidiens.

Ainsi nous répétons les stratégies qui nous apportent le plus de sécurité, de bien être, qui nous évitent le désagréable... jusqu'à développer des comportements répétitifs qui deviennent alors des habitudes et ainsi peu à peu se construit notre personnalité.

Adultes, nous sommes le plus souvent restés figés sur notre point de vue : nous continuons à vivre avec des protections, avec des carapaces qui nous rassurent inconsciemment, mais qui nous empêchent de développer l'ensemble de nos possibilités.

L'essentiel de notre potentiel est demeuré en donc pas encore vraiment utilisé.

### ***L'Ennéagramme POUR QUI ?***

Pour tous les publics, tous les particuliers, salariés, managers, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...) mais aussi à **toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans ses relations, améliorer sa communication.**

## Modules certifiants en Ennéagramme



### Module 1 : Initiation à l'Ennéagramme

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

#### Objectifs :

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité
- Savoir identifier les facettes dominantes des autres personnes

#### Programme :

- Connaître l'histoire de l'Ennéagramme
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de vidéos de témoignages
- Distinguer les différences et similarités d'un profil à l'autre
- Acquérir des clés pour repérer les profils dans son entourage



### Module 2 : Dynamique relationnelle

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

#### Objectifs :

- Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
- Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.

#### Programme :

- Rappel des différentes facettes de personnalités
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance
- Accéder aux leviers de motivations des profils
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur
- Questions/réponses entre les participants
- Echanges en sous-groupes sur les compréhensions nouvelles des facettes
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage



## Module 3 : Les Sous-types

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

### Objectifs :

- Identifier et comprendre son sous-type de personnalité
- Mettre en place des méthodes pour faire évoluer ses potentiels

### Programme :

- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories
- Echanges en sous-groupes sur son positionnement dans chacune des 3 catégories
- Présentation des 27 sous-types
- Questions/réponses afin d'assimiler les connaissances
- Identifier les sous-types dans son environnement

## Module 4 : Pratiques d'évolution par profil



**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** avoir suivi le module 1 au minimum

### Objectifs :

- Savoir comment faire évoluer concrètement son profil
- Intégrer des façons de se centrer davantage dans ses potentiels

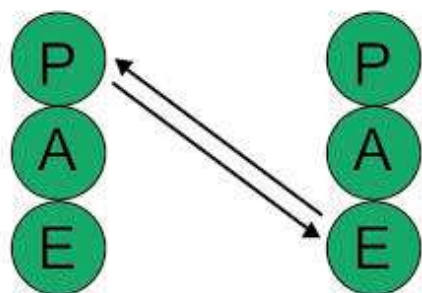
### Programme :

- Rappel des différents profils et de leur fonctionnement
- Identifier les caractéristiques de l'ego et de l'esprit
- Comprendre les enjeux de nos habitudes
- Anticiper et gérer les situations difficiles
- Expérimenter des pratiques et vivre des changements profonds et utiles pour sa vie
- Echanger sur les vécus de chacun après chaque pratique
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques puissantes de développement de sa personnalité

## MODULE 1 à 4 = PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNEAGRAMME

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE



Elaborée par le psychiatre Eric Berne, **L'Analyse Transactionnelle**, s'appuie sur l'idée que chaque personne a de la valeur, de l'importance et de la dignité, qu'elle a la capacité de penser, de choisir.

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis** : aucun

### Objectifs :

- Acquérir les bases de l'Analyse Transactionnelle
- Savoir utiliser l'AT en communication

### Programme :

- Les états du Moi : caractéristiques, fonction, expression, identification, les états dominants...
- Relations entre les états du Moi
- Les transactions.
- Scénarios de vie et positions de vie
- Les signes de reconnaissance
- Les injonctions et les permissions
- Les jeux psychologiques
- Mes caractéristiques transactionnelles
- Mon application du modèle en communication
- S'entraîner et s'approprier l'aisance dans l'utilisation du modèle

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## PROCESS COMMUNICATION®



La Process Com répond de manière simple, efficace et adaptée.

C'est un outil puissant et flexible pour toutes situations de communication de la vie quotidienne et de la vie professionnelle.

La terminologie, simple et imagée, décrit bien les situations et réactions comportementales, rencontrées en communication, en management, en formation, en coaching et dans la vie de tous les

jours.

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Acquérir les bases de la Process Communication ®
- Savoir utiliser cette approche au quotidien

### Programme :

- Comprendre son fonctionnement et celui des autres grâce à la Process Communication ®
- Identifier son profil et l'impact de son fonctionnement dans la relation
- Comprendre le fonctionnement des autres profils pour développer une approche bienveillante.
- Adapter sa communication selon les profils Process Communication®
- Développer sa flexibilité en activant toutes les parties de sa personnalité.
- Identifier et adopter le "langage" de l'autre pour mieux le comprendre et mieux se faire comprendre.
- Nourrir ses propres besoins psychologiques pour se ressourcer rapidement
- Repérer et nourrir les besoins des autres pour développer une synergie.
- Anticiper et gérer les situations difficiles avec la Process Communication ®
- Identifier les sources de difficultés, résistances, stress chez soi et chez ses interlocuteurs
- Repérer les premiers signaux pour agir de manière appropriée
- Adapter sa communication et son comportement pour restaurer une communication efficace.
- Définir une stratégie de communication adaptée à son entourage professionnel
- Identifier de manière factuelle le profil de personnalité de ses collègues.
- Revisiter ses communications aux autres dans les situations professionnelles courantes.
- Anticiper les situations de tensions courantes et définir une stratégie de communication efficace pour en sortir.
- S'entraîner et s'approprier une aisance dans l'utilisation du modèle

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**



## SOPHROLOGIE



**La sophrologie** est une discipline psychocorporelle, phénoménologique et existentielle dont le fondateur est le médecin et neuropsychiatre Alfonso Caycedo.

La sophrologie est une approche personnelle **permettant de trouver des ressources en soi-même**, de les développer et de les adapter à nos besoins et objectifs.

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Intégrer les fondamentaux de cette discipline
- Développer sa personne sur les 3 dimensions fondamentales : physique, émotionnelle et mentale

### Programme :

- Faciliter la prise de recul, le relâchement et la mise en conscience de ce qui est Essentiel et donc source de valeurs.
- Acquérir les clés incontournables de cette discipline et de ses nombreuses applications.
- Pratique d'exercices (respirations, visualisations...) simples et faciles afin de mieux appréhender la gestion de notre quotidien.
- Utiliser ses apprentissages dans les situations professionnels et/ou personnels.
- Développer notre posture par la qualité d'Être de notre accompagnement.
- Améliorer et optimiser nos performances.
- Développer notre sens de l'écoute.

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## SYSTEMIE



**L'approche systémique** aborde la complexité de l'individu et des groupes (couple, famille, entreprises, organisations... ) de manière circulaire et interactive, fonctionnelle et interdépendante et non de manière linéaire (causalité)

Cette "**attitude holistique**" aborde tous les aspects d'un problème "à la fois" d'un point de vue général ("global") et "local"(d'approfondissement des détails), dans sa complexité, avec de nombreux retours et itérations pour compléter ou corriger le modèle "qui émerge" progressivement.

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Se sensibiliser à l'approche générale des systèmes
- Raisonner en mode système : circularité et non linéarité
- Acquérir et expérimenter des outils utilisés dans les interventions systémiques

### Programme :

- La théorie de la communication. L'école de Palo Alto.
- Rôles et fonctions dans le groupe. Les processus de désignation.
- Le groupe et ses cycles de vie.
- Les différents courants en approche systémique : Approche contextuelle - Approche processuelle - Approche structurale - Approche centrée sur les solutions et compétences...
- Les outils : L'affiliation avec les groupes et les individus, La construction du monde, Le recadrage, Le génogramme/sociogramme, Le sculpting, le questionnement circulaire, les objets flottants, le travail sur la demande, La co-animation, Le débriefing, La prescription de tâches, Les compétences et les ressources des groupes,
- La résonance et l'utilisation de l'émotion comme levier d'intervention...
- Les troubles de la communication. L'intervention dans un contexte de crise. La création de contextes de collaboration. Comment agir sur ce qui nous agit.
- S'entraîner et s'approprier une aisance dans l'utilisation du modèle

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## PSYCHOPATHOLOGIE

L'accompagnant est souvent confronté à des problématiques complexes et en marge de son champ d'intervention, voire de ses compétences.



Comment alors accompagner au mieux son client, comment identifier et aborder correctement sa problématique, comment orienter son client/patient vers un accompagnement plus spécialisé ou vers une thérapie.

**Durée :** 8 jours, soit 56 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Identifier la problématique présentée par le client
- Bâtir son intervention et Accompagner avec la justesse nécessaire
- Distinguer ce qui relève de son champ d'intervention et orienter le client vers un accompagnement adapté

### Programme :

- Comprendre le fonctionnement du psychisme.
- Notion de pathologie et de normalité (contextes environnemental, social, historique, culturel, scientifique...)
- Distinguer, reconnaître et comprendre les différents troubles de la personnalités, leurs modalités de manifestations, comportementales et émotionnelles, d'expressions, d'adaptation et de souffrance...
- Adapter ses modalités relationnelles d'accompagnant et une communication bienveillante selon les profils, adapter ses interventions, transformer le gênant en gagnant pour le coaché
- Anticiper et gérer les situations difficiles
- Définir les champs d'intervention appropriés (thérapie, prise en charge spécialisé, coaching de soutien) et orienter le client vers le spécialiste
- Identifier les situations les plus fréquentes présentées par les clients
- Comprendre ses propres résonances émotionnelles face à certains comportements ou troubles
- S'entraîner et s'approprier une aisance face à des situations diverses et parfois déstabilisantes

**Voir Planning des dates, tarifs et Inscription en fin de catalogue**

## MIND MAPPING



La carte mentale, appelée aussi Mind Mapping est un outil indispensable pour stimuler et nourrir sa créativité et l'organisation de ses idées et informations.

C'est une aide à l'organisation, à la structuration des idées et à la planification d'actions. Il permet une meilleure compréhension et stimule la mémorisation.

C'est une méthodologie de travail ludique qui permet de gagner en efficacité professionnelle et personnelle.

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

- Traiter efficacement les multiples sources d'informations.
- Améliorer sa prise de note afin d'optimiser son écoute (langage verbal et non verbal).
- Construire des cartes mentales en accord avec ses propres stratégies d'apprentissage afin d'assimiler des informations, des protocoles, des cours, des exposés...les comprendre et les mémoriser.
- S'approprier avec pertinence les informations, "se faire siens"
- Organiser ses idées.
- Apprendre à mémoriser les informations de façon efficiente.
- Optimiser l'organisation de son activité personnelle/professionnelle
- Etablir et planifier au quotidien des objectifs liés à son activité.
- Développer sa créativité graphique et intellectuelle pour ouvrir l'espace des possibles et des solutions face à une problématique professionnelle.

**Voir Planning des dates, tarifs et  
Inscription en fin de catalogue**

## FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

### AIX EN PROVENCE – MONTPELLIER – GRENOBLE ET LYON

Site internet : [www.formation-metier-coach.com](http://www.formation-metier-coach.com)



**Le métier de coach** s'exerce aujourd'hui dans de nombreux domaines comme principalement auprès des particuliers (coach de vie) ou d'entreprises (coach business/d'affaires) ou de sportifs (coach sportif).

Ce métier se pratique en individuel et/ou en collectif comme le coaching d'équipes par exemple.

**Le métier de coach** est clairement différent des métiers de thérapeute, de formateur, de consultant, de conseiller ... même si nous voyons certains coach exercer plusieurs de ces activités dans leurs champs professionnels.

Le coaching a pour origine le monde du sport avec Sir John Whitmore, coach de champion de tennis, auteur de « le guide du coaching » aux éditions Broché. Il a été le premier à définir et expliquer le coaching comme on le connaît aujourd'hui en entreprise.

**Le coach** est centré sur le développement de la performance du client en individuel ou en équipe, c'est à dire sur l'atteinte de l'objectif du client avec des indicateurs de résultats et des moyens de mesurer l'atteinte de l'objectif. Selon le cadre d'accord de l'accompagnement, l'objectif peut-être d'ordre relationnel, personnel, professionnel, managérial, entrepreneurial...

De nombreuses personnes suivent également des formations de coach pour acquérir une posture d'accompagnant et des compétences utiles à leurs fonctions actuelles : managers, enseignants, formateurs, avocats, métiers de la relation d'aide et de la communication... et bien d'autres encore.

**La définition commune des trois fédérations de coaching, ICF, SF coach et EMCC :** Le coaching professionnel se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. A travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

**EFCoaching**, école de formation au **métier de coach**, se donne pour mission de former des personnes au métier de coach en accord avec les 11 compétences de l'association ICF (International Coach Fédération) et d'être en accord avec sa déontologie.



### Les cycles de formation au métier de coach sont les suivants :

- **Niveau 1 : Coach certifié « Fondamentaux du métier de coach »** : pour toute personne souhaitant démarrer dans le coaching et/ou acquérir les compétences de coach dans son métier. Toute personne également qui a déjà une formation de coach et qui souhaite se mettre à niveau et en accord avec les 11 compétences ICF.
- **Niveau 2 : Coach professionnel certifié « Masters Coach spécialisations Vie et/ou business/d'affaires »** : pour toute personne qui a suivi les « Fondamentaux » du métier de coach ou voir qui a été formé dans une autre école de coaching et qui souhaite se perfectionner dans le champ du coaching de vie et/ou d'entreprises-d'affaires-business.
- **Formations outils complémentaires** : pour toute personne qui désire acquérir des compétences dans des approches comme la pnl, l'analyse transactionnelle, la process communication, la sophrologie, l'hypnose conversationnelle, l'ennéagramme, la systémie, la psychopathologie...

### Les 11 compétences clés du métier de coach sont :

1. Respecter les directives éthiques et les normes professionnelles.
2. Etablir le contrat de coaching : comprendre ce qui est exigé et se mettre d'accord avec le nouveau client sur les procédures et la relation de coaching.
3. Construire un climat fondé sur la confiance et le respect.
4. Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante.
5. Ecouter avec attention les dits comme les non-dits et favoriser l'expression personnelle du client.
6. Poser des questions pertinentes qui permettent de révéler les informations nécessaires.
7. Pratiquer une communication directe et indirecte.
8. Être capable d'intégrer et d'évaluer avec précision les sources multiples d'informations et présenter des suggestions qui aident le client à atteindre les objectifs fixés.
9. Co-crée des opportunités d'apprentissage continu, pendant les séances de coaching et les situations quotidiennes, afin d'entreprendre de nouvelles actions qui généreront le plus efficacement possible les résultats souhaités.
10. Planifier et établir des objectifs.
11. Être capable de centrer son attention sur ce qui est important pour le client et le laisser assumer la responsabilité de ses actions.

**Plus d'infos sur [www.formation-metier-coach.com](http://www.formation-metier-coach.com)**

Demande d'inscription à  
retourner à :

**EFPNL**  
1C avenue de Lattre de  
Tassigny 13320 Bouc Bel Air

Ou Inscription par simple  
mail à [contact@efpnl.fr](mailto:contact@efpnl.fr)

Tél de contact Agnès  
(Assistante commerciale)  
06 19 44 67 73

Échelonnement de paiement  
possible sur simple demande

Nom : .....Prénom : .....

Adresse :  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Activité professionnelle : .....

Nom et adresse de l'entreprise pour financement :  
.....  
.....

Formation choisie : .....du .....au .....

Formation choisie : .....du .....au .....

Formation choisie : .....du .....au .....

Formation choisie : .....du .....au .....

Formation choisie : .....du .....au .....

Formule pack : Oui / Non Montant total : .....Euros

Montant acompte (30%) : .....Euros **Chèque à l'ordre de EFPNL**

***Votre inscription devient définitive à la réception du règlement et une confirmation de stage avec lieu et horaires vous est envoyée par mail(voir conditions ci-dessous) J'atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales ci-dessous.***

**Lieu et date :** ..... **Signature :** .....

### Conditions Générales d'inscriptions aux formations.

Toute inscription aux formations proposées par L'EFPNL vaut connaissance et acceptation des Conditions Générales de participation ci-dessous :

- Pour toute formation l'inscription est enregistrée après réception 30% du montant total de la formation choisie. La somme restante est remise au plus tard le 1<sup>er</sup> jour du stage et nous pouvons convenir de délais d'encaissement suivant les formules choisies

- Chaque inscription est nominative et incessible, et fait l'objet d'une confirmation par mail avec les détails des lieux et dates de la formation
- Toute formation commencée est due en totalité et ne peut être remboursée pour quelque motif que ce soit. Si désistement annoncé par écrit au plus tard 15 jours avant le début, les sommes versées seront remboursées, moins 50 euros, retenus pour frais de dossier. Si désistement annoncé par écrit moins de 15 jours avant le début de la formation, aucun remboursement ne sera possible. Les sommes versées pourront être intégralement reportées sur une autre formation dans les 2 années suivantes.
- Aucune somme ne sera remboursée au participant en cas de désistement de ce dernier en cours de formation. En cas de désistement pour cause de force majeure, le candidat pourra reprendre ou continuer sa formation dans un autre cycle sans coûts supplémentaires.
- Les frais de transport, de restauration et d'hébergement sont à la charge des participants.
- Une collation à chacune des pauses de demi-journée sera offerte aux participants.
- Pour des raisons pédagogiques ou si le nombre de participant à une formation est jugé insuffisant ou en cas de problèmes de force majeure, L'ÉFPNL se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation. Dès lors, les sommes versées seront remboursées. Les éventuels frais supplémentaires subis par les candidats en raison de l'annulation de la formation ne sont pas pris en charge par l'ÉFPNL.
- Facture et attestation de fin de formation sont fournies sur demande.
- En cas de litige, le tribunal de Grenoble fera foi.
- EFPNL et IFFE sont des marques déposées de la SARL Leadership Expansion au Capital de 7 000,00 euros - SIREN 531 232 130 RCS Grenoble - SIRET 531 232 130 0025 - code NAF 8559 A Formation continue d'adultes – Siège social 155 cours Berriat 38000 Grenoble – Pour toute correspondance envoyer vos courriers et documents à EFPNL 1C avenue de Lattre de Tassigny 13320 Bouc Bel Air

PNL	BASES PNL 3 jours	TECHNICIEN PNL 6 jours	PRATICIEN PNL 12 jours	MAÎTRE-PRATICIEN PNL 21 jours	Groupes de pratiques (Après praticien)
AIX EN PROVENCE	12 au 14 avril 2017 1er au 3 juillet 2017 19 au 21 octobre 2017 15 au 17 novembre 2017	13 au 18 mars 2017 22 au 27 mai 2017 5 au 10 juillet 2017 4 au 9 décembre 2017	Module 1 du 3 au 8 avril 2017 Module 2 du 22 au 27 mai 2017  Module 1 du 13 au 18 juillet 2017 Module 2 du 21 au 26 juillet 2017	Module 1 du 29 juillet au 3 août 2017 Module 2 du 5 au 10 août 2017 Module 3 du 9 au 14 octobre 2017 et Certification du 1er au 3 novembre 2017	18/04/2017
GRENOBLE	6 au 8 avril 2017 29 juin au 1er juillet 2017 9 au 11 octobre 2017 23 au 25 novembre 2017	10 au 15 avril 2017 3 au 7 juillet 2017 27 novembre au 2 décembre 2017	Module 1 du 10 au 14 juillet 2017 Module 2 du 17 au 23 juillet 2017	En programmation	17/03/2017
LORIENT	28 au 30 avril 2017 19 au 21 juin 2017 7 au 9 août 2017	13 au 18 mars 2017  11 au 16 août 2017	Module 1 du 18 au 23 août 2017 Module 2 du 25 au 30 août 2017	En programmation	
LYON	28 février au 2 mars 2017 10 au 12 mai 2017 5 au 7 juillet 2017 23 au 25 octobre 2017	15 au 20 mai 2017 20 au 25 nov 2017	Module 1 du 11 au 16 sept 2017 Module 2 du 25 au 30 sept 2017	En programmation	
MONTPELLIER	14 au 16 avril 2017 19 au 21 juin 2017 1er au 3 août 2017 9 au 11 octobre 2017	6 au 11 mars 2017 7 au 12 août 2017 6 au 11 novembre 2017	Module 1 du 7 au 12 avril 2017 Module 2 du 1er au 6 mai 2017  Module 1 et 2 du 16 au 27 août 2017	Module 1 du 2 au 7 octobre 2017 Module 2 du 30 octobre au 4 nov 2017 Module 3 du 27 nov au 2 déc 2017 Certification 20 au 22 février 2018	18-juin-17
NICE	8 au 10 mars 2017 4 au 6 mai 2017 20 au 22 juillet 2017 4 au 6 octobre 2017	8 au 13 mai 2017 7 au 12 août 2017 20 au 25 novembre 2017	Module 1 du 14 au 19 août 2017 Module 2 du 18 au 23 sept 2017	En programmation	
ST CYR SUR MER	26 au 28 juillet 2017	31 juillet au 5 août 2017			
TOULON	15 au 17 mars 2017 18 au 20 mai 2017 26 au 28 juillet 2017	24 au 29 avril 2017 31 juillet au 5 août 2017	Module 1 du 22 au 27 mai 2017 Module 2 du 19 au 24 juin 2017	Voir Aix en Provence	
TOULOUSE	24 au 26 avril 2017 3 au 5 juillet 2017 16 au 18 octobre 2017	20 au 25 mars 2017 8 au 13 juillet 2017 16 au 21 novembre 2017	Module 1 du 15 au 20 mai 2017 Module 2 du 29 mai au 3 juin 2017  Module 1 du 17 au 22 juillet 2017 Module 2 du 11 au 16 sept 2017	Module 1 du 18 au 23 septembre 2017 Module 2 du 19 au 24 octobre 2017 Module 3 du 6 au 11 décembre 2017 Certification 13 au 15 février 2018	

HYPNOSE ERICKSONIENNE	TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE 5 jours	PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE 5 jours	MAITRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE 15 jours	PSYCHOPATHOLOGIE 8 jours
AIX EN PROVENCE	24 au 28 avril 2017 1er au 5 juillet 2017 23 au 27 octobre 2017	6 au 10 mars 2017 7 au 11 juillet 2017 11 au 15 décembre 2017	28 au 31 mars et 19 au 22 avril et 17 au 20 mai 2017 (Complet)  10 au 13 avril et 2 au 5 mai et 6 au 9 juin et 27 au 29 sept 2017(Aix)	22 au 25 juin 2017 et 29 juin au 2 juillet 2017 à Aix en Provence
GRENOBLE	8 au 12 mai 2017	12 au 14 juin et du 27 au 28 juin 2017	17 au 20 octobre et 21 au 24 novembre 2017 et 23 au 26 janvier et 31 janvier au 2 février 2018 (Aix)	

ENNEAGRAMME	M1 INITIATION	M2 DYNAMIQUE RELATIONNELLE	M3 LES SOUS-TYPES	M4 PRATIQUES D'EVOLUTION PAR PROFIL
AIX EN PROVENCE	15 et 16 mai 2017 13 et 14 juillet 2017 13 et 14 novembre 2017	15 et 16 juillet 2017	17 et 18 juillet 2017	19 et 20 juillet 2017

AUTRES FORMATIONS				
Formation de formateur (Former et animer) 10 jours - Grenoble	1er au 5 mars 2017 et 9 au 23 avril 2017	Process Communication 3 jours - Aix		3 au 5 mars 2017 2 au 4 mars 2018
Les clés de l'accompagnement 3 jours - Aix	27 au 29 sept 2017 31 janvier au 2 février 2018	Systémie - 3 jours - Aix		6 au 8 mai 2017 24 au 26 mars 2018
Analyse Transactionnelle - 3 jours - Aix	19 au 21 janvier 2018	Sophrologie - 2 jours - Aix		10 et 11 avril 2017 7 et 8 juin 2017
Mind Mapping - 2 jours - Aix	25 et 26 mars 2017			29 et 30 nov 2017

CERTIFICATIONS PNL (agrément NLPNL-INLPTA)					
FORMULES TARIFS	NIVEAUX DE FORMATIONS	Prérequis	Nbr de jours	Tarif TTC Particuliers	Tarif HT Entreprises/ financement
TARIF DE CHAQUE MODULE (Se font dans l'ordre)	Bases PNL	aucun	3 jours (21 heures)	495 €	980 €
	Technicien PNL	Bases PNL	6 jours (42 heures)	990 €	1 800 €
	Praticien PNL	Technicien PNL	12 jours (84 heures)	1 752 €	2 880 €
	Maître Praticien PNL	Praticien PNL	21 jours (147 heures)	3 696 €	4 980 €
	Groupe de Pratiques	Praticien PNL	1 jour 10h-17h	96 €	150 €
REMISES PACKS	Bases + Technicien PNL	aucun	9 jours (63 heures)	1 398 €	2 780 €
	Certification Praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien PNL)	aucun	21 jours (147 heures)	2 982 €	5 660 €
	Certification Maître Praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien + Maître Praticien PNL)	aucun	42 jours (294 heures)	5 880 €	9 960 €

CERTIFICATIONS HYPNOSE ERICKSONIENNE (Agrément EFPNL)					
FORMULES TARIFS	NIVEAUX DE FORMATIONS	Prérequis	Nbr de jours	Tarif TTC Particuliers	Tarif HT Entreprises/ financement
TARIF DE CHAQUE MODULE	Technicien Hypnose Ericksonienne	aucun	5 jours (35 heures)	798 €	800 €
	Praticien Hypnose Ericksonienne	Technicien Hypnose	5 jours (35 heures)	798 €	800 €
	Maître Praticien Hypnose Ericksonienne	Praticien Hypnose	15 jours (105 heures)	2 250 €	2 250 €
	Psychopathologie	aucun	8 jours (56 heures)	1 152 €	2 100 €
REMISES PACKS	Technicien + Praticien Hypnose Ericksonienne	aucun	10 jours (70 heures)	1 440 €	1 440 €
	Praticien + Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne	Technicien Hypnose	20 jours (140 heures)	2 754 €	2 754 €
	Technicien + Praticien + Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne	aucun	25 jours (175 heures)	3 474 €	3 474 €
	Technicien + Praticien + Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne + Psychopathologie	aucun	33 jours (231 heures)	4 530 €	4 530 €

ENNEAGRAMME - Parcours certifiant en Ennéagramme					
INTITULE		Prérequis	Nbr de jours	Tarif TTC Particuliers	Tarif HT Entreprises/ financement
Module 1, 2, 3, 4 - Tarif au module		aucun	2 jours/module (14 heures)	270 €	500 €
Praticien certifié Module 1 à 4 - tarif Pack		aucun	8 jours (56 heures)	996 €	2 000 €

FORMATIONS OUTILS OUVERTES À TOUS					
FORMULES TARIFS	NIVEAUX DE FORMATIONS	Prérequis	Nbr de jours	Tarif TTC Particuliers	Tarif HT Entreprises/ financement
Tarif chaque module	FORMATION DE FORMATEUR (Former et animer)	aucun	10 jours (70 heures)	1 650 €	2 750 €
	LES CLES DE L'ACCOMPAGNEMENT	Praticien pnl ou hypnose ou coaching	3 jours (21 heures)	396 €	700 €
A partir de :	ANALYSE TRANSACTIONNELLE	aucun	3 jours (21 heures)	594 €	980 €
	PROCESS COMMUNICATION	aucun	3 jours (21 heures)	594 €	980 €
3 modules -10%	SYSTEMIE	aucun	3 jours (21 heures)	594 €	980 €
	SOPHROLOGIE	aucun	2 jours (14 heures)	300 €	650 €
4 modules et plus -15%	MIND MAPPING	aucun	2 jours (14 heures)	300 €	650 €
	PSYCHOPATHOLOGIE	aucun	8 jours (56 heures)	1 152 €	2 100 €

REMISES ADDITIONNELLES PNL - HYPNOSE ET ENNEAGRAMME POUR PARTICULIERS (non cumulables)					Remises
Demandeurs d'emploi et -26 ans avec justificatif					-10%
Votre conjoint vous accompagne (règlement sous même pli)					Il ou elle -30%